



**BEROEPSCOMPETENTIEPROFIEL
BEWEGINGSDESKUNDIGE DIABETES MELLITUS
(NIVEAU 4+)**

Januari 2018



© Copyright NL Actief

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm, geluidsband, elektronisch of op welke andere wijze dan ook en evenmin in een retrieval systeem worden opgeslagen zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van NL Actief.

INHOUD

1	BEROEPSCOMPETENTIEPROFIEL BEWEGINGSDESKUNDIGE DIABETES MELLITUS	4
2	BEROEPSBESCHRIJVING.....	5
3	KERNTAKEN VAN HET BEROEP.....	6
3.1	KERNTAAK 1: BEGELEIDT DEELNEMERS met DMII.....	7
3.2	KERNTAAK 2: Verzorgt (sport)testen voor deelnemers met DMII.....	9
3.3	KERNTAAK 3: VERZORGT beweeg- en TRAININGSprogramma's voor deelnemers met DMII	11
3.4	Kerntaak 4: Organiseert activiteiten van het fitnesscentrum voor (potentiële) deelnemers met DMII.....	13
3.5	Kerntaak 5: Stuurt kader aan en onderhoudt externe contacten MET (BEWEEG)ZORGPROFESSIONALS VOOR DEELNEMERS MET DMII	15
4	BEROEPSCOMPETENTIES MET SUCCESCRITERIA	17

1 BEROEPSCOMPETENTIEPROFIEL BEWEGINGSDESKUNDIGE DIABETES MELLITUS

Algemene informatie	datum: januari 2015	Versie: 21-01-2015
Functiebenaming	Bewegingsdeskundige voor mensen met prediabetes en diabetes mellitus type 2, in het vervolg aan te duiden als Bewegingsdeskundige Diabetes Mellitus (BDM).	
Regie	Het beroepscompetentieprofiel (BCP) BDM, niveau 4+ is ontwikkeld onder regie van NL Actief.	
Ontwikkeling	Het BCP BDM, niveau 4+ is ontwikkeld door NL Actief, VSG en deskundigen uit de werkvelden: fitness, revalidatie, fysiotherapie, bewegingsagogie en sportgeneeskunde. Het uitgangspunt is het BCP fitnesstrainer B (2009) en het daaraan ten grondslag liggende COLO format voor een BCP (2002).	
Legitimatie	VSG, NL Actief	
Brondocumenten		

2 BEROEPSBESCHRIJVING

Beroepscontext / werkzaamheden	De BDM begeleidt deelnemers met prediabetes en diabetes mellitus type 2 (verder aan te duiden met deelnemers DMII) in het fitnesscentrum. Het accent van de werkzaamheden ligt op het afnemen van de intake, het afnemen van relevante testen, het opstellen van trainingsprogramma's/lessen en het ondersteunen van andere medewerkers van het fitnesscentrum.
Rol / verantwoordelijkheden	De BDM werkt zelfstandig en draagt de verantwoordelijkheid over de begeleiding van deelnemers met DMII binnen een fysieke trainingssetting. Het betreft training gericht op sport- en beweegactiviteiten.
Complexiteit	De BDM stelt zelfstandig programma's op die op maat zijn voor de deelnemers met DMII. DMII gaat vaak gepaard met overgewicht of obesitas. Voor de begeleiding is het van belang hier rekening mee te houden. Bij mensen met overgewicht dient onderscheid te worden gemaakt tussen inactieve en actieve mensen. De BDM krijgt hierdoor qua beginsituatie, doelstellingen en interesseniveau te maken met grote verschillen tussen individuele deelnemers. De BDM heeft te maken met de doelstellingen en ambitie van het NL Actief Preventiecentrum (met betrekking tot de doelgroep DMII).
Typerende beroepshouding	De BDM analyseert de persoonlijke beginsituatie en formuleert samen met de deelnemer specifieke doelstellingen op korte en langere termijn. Hierbij houdt hij rekening met de belastbaarheid en de motivatie van de deelnemer. Voor het welslagen van het bewegingsprogramma zijn mentale factoren van groot belang. De BDM reflecteert op eigen handelen en (her)kent de grenzen van de eigen deskundigheid in relatie tot de Zorgmodule Beweging.
Trends / innovaties:	
Marktontwikkelingen	Er ontstaat op het gebied van sport en bewegen steeds meer vraag naar begeleiding die deskundig is op bepaalde gebieden. De verschillende doelgroepen in de fitnessbranche worden steeds gevarieerder.
Bedrijfsorganisatorische Ontwikkelingen	Fitnesscentra willen zich graag profileren. Een van de mogelijkheden hiertoe is het verwerven van een keurmerk van NL Actief Preventiecentrum van een bepaalde doelgroep. Dit houdt onder andere in dat de intake en het op maat programma worden verzorgd door gekwalificeerde deskundigen zoals de BDM.
Loopbaanmogelijkheden	De BDM kan zich specialiseren in andere doelgroepen waarvoor keurmerken voor NL Actief Preventiecentra zijn en komen.

3 KERNTAKEN VAN HET BEROEP

Kerntaak 1: Begeleidt deelnemers met DMII

Kerntaak 2: Verzorgt (sport)testen voor deelnemers met DMI

Kerntaak 3: Verzorgt beweeg- en trainingsprogramma voor deelnemers met DMII

Kerntaak 4: Organiseert activiteiten van het fitnesscentrum voor (potentiële) deelnemers met DMII

Kerntaak 5: Stuurt kader aan en onderhoudt contacten met (beweeg)zorgprofessionals voor deelnemers met DMII

3.1 KERNTAAK 1: BEGELEIDT DEELNEMERS met DMII

Proces	<p>De BDM:</p> <ul style="list-style-type: none">• Neemt een intake (inclusief navraag eigen initiatief/advies gezondheidszorg, PARQ) af bij de potentiële deelnemer;• Vraagt door op relevante zaken zoals het verloop van de suikerstofwisseling (medicijn- en insulinegebruik, hypo' s);• Verifieert of deelnemer voldoende kennis heeft over DMII in relatie tot inspanning, een hypoglykemie kan het herkennen en weet wat te doen;• Informeert indien nodig deelnemer met DMII over de invloed van inspanning op bloedglucosegehalte;• Bepaalt het deelnemersprofiel (1 of 2) van de deelnemer met DMII;• Organiseert indien nodig de multidisciplinaire begeleiding;• Besluit op basis van de intake tot uitsluiting van een potentiële deelnemer;• Legt een verband tussen de vraag van de potentiële deelnemer en het aanbod van het fitnesscentrum;• Adviseert de potentiële deelnemer over mogelijke diensten van het fitnesscentrum;• Introduceert de deelnemer binnen het fitnesscentrum;• Informeert de deelnemer over huishoudelijke zaken als hygiëne, materiaalgebruik, huisregels;• Adviseert deelnemers over sportrelevante zaken als sportkleding en sportmaterialen;• Zorgt dat de deelnemer zich prettig voelt in de ruimte;• Voert gesprekken met de deelnemer, sluit aan bij zijn belevingswereld;• Fungeert als aanspreekpunt voor de deelnemer;• Bewaakt de hygiëne met en voor de deelnemer;• Bewaakt en respecteert waarden en normen;• Vervult een voorbeeldfunctie;• Reflecteert op eigen handelen.
Rol / verantwoordelijkheden	<p>De BDM is verantwoordelijk voor de juiste begeleiding en advisering van deelnemers met DMII. Hij bepaalt op basis van de intake in welk deelnemersprofiel (1 of 2) men valt, organiseert indien nodig de multidisciplinaire begeleiding en neemt daarbij passende maatregelen. De BDM volgt het beleid van het fitnesscentrum. Hij is verantwoordelijk voor de veiligheid van de deelnemers met DMII in het fitnesscentrum en voor het handhaven van de normen en waarden.</p>

Complexiteit	<p>De werkzaamheden van de BDM worden beïnvloed door een aantal factoren die gerelateerd zijn aan de deelnemer met DMII. Voor deze kerntaak kunnen de volgende factoren aan de orde zijn:</p> <ul style="list-style-type: none">• De uiteenlopende doelstellingen van de deelnemers met DMII zoals afvallen, verbeteren conditie, ontmoeten van andere deelnemers;• De mate van eventuele metabole beperkingen zoals insulinegebruik, BMI >30;• De BDM moet op grond van exclusiecriteria (= aanwezigheid van vitale en medische risico's) deelnemers met DMII weigeren. <p>De inschatting van de belastbaarheid gebeurt veelal in een gesprek met de deelnemer met DMII. Hierbij wordt een beroep gedaan op het interpretatievermogen van de BDM.</p>
Betrokkenen	<p>De BDM heeft bij de uitvoering van deze kerntaak te maken met de deelnemers met DMII.</p>
Hulpmiddelen	<p>Begeleidingsprotocol bij prediabetes en diabetes mellitus type 2 (NL Actief 2014).</p>
Kwaliteit van proces en resultaat	<p>De kwaliteit van het proces en resultaat wordt beoordeeld aan de hand van de volgende factoren:</p> <ul style="list-style-type: none">• De begeleiding is gebaseerd op wederzijds vertrouwen tussen de BDM en de deelnemer met DMII;• De deelnemer met DMII wordt respectvol benaderd;• De begeleiding van deelnemers met DMII vindt plaats in een veilig en sportief klimaat;• De begeleiding sluit aan bij de beginsituatie en doelstelling(en) van de deelnemers met DMII;• De gedrags-, hygiëne- en veiligheidsregels worden nageleefd;• De gedrags- en huisregels zijn of worden aan de deelnemers met DMII kenbaar en duidelijk gemaakt;• Het gedrag van de BDM en deelnemer met DMII past binnen het beleid van het fitnesscentrum;• De BDM houdt rekening met de grenzen van de eigen bevoegdheid/ deskundigheid met inachtneming van de andere (beweeg)zorgprofessionals.
Keuzes en dilemma's	<p>De keuzes en dilemma's bij deze kerntaak zijn:</p> <ul style="list-style-type: none">• Beoordelen van het gedrag van deelnemers met DMII en bij onveilig en ongewenst gedrag ingrijpen;• Beoordelen van de veiligheid van de situaties voor deelnemers met DMII en bij onveilige situaties ingrijpen;• Discrepantie tussen de verwachting van de deelnemer met DMII en de realistische situatie ten aanzien van aandacht en begeleiding;• Kosten versus baten van de begeleiding op maat.

3.2 KERNTAAK 2: Verzorgt (sport)testen voor deelnemers met DMII

<p>Proces</p>	<p>De BDM:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maakt een analyse van de mentale en fysieke belastbaarheid, mogelijkheden en beperkingen van de deelnemer met DMII en eventueel voor het fitnessen relevante beperkingen; • Beoordeelt of de deelnemer met DMII belastbaar genoeg is om de test uit te voeren (exclusie); • Maakt een relevante keuze uit diverse testmogelijkheden, die door het fitnesscentrum kunnen worden aangeboden en die aansluiten bij de doelstelling en het uitgangsniveau van de deelnemer met DMII; • Neemt de test af bij de deelnemer met DMII, bewaakt het testprotocol; • Registreert de testgegevens; • Maakt een analyse van de testuitslagen en is in staat deze te transformeren naar concrete trainingsvariabelen; • Maakt op basis van testgegevens een inschatting of de deelnemer al dan niet kan deelnemen aan groepslessen; • Legt de analyse en conclusies aan de deelnemer met DMII uit. • Begeleidt de deelnemer met DMII bij (sport)testen; • Houdt rekening met de beleving, motivatie en ervaring van de deelnemers met DM; • Richt de testsituatie zodanig in dat de situatie recht doet aan de deelnemer met DMII en de testvereisten.
<p>Rol/verantwoordelijkheden</p>	<p>De BDM is verantwoordelijk voor het kiezen en afnemen van relevante testen voor de deelnemers met DMII.</p>
<p>Complexiteit</p>	<p>De werkzaamheden van de BDM bestaan uit het toepassen van specifieke testen. Voor deze kerntaak kunnen de volgende factoren aan de orde zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Standaardsituaties vragen om aanpassing in specifieke situaties voor deelnemers met DMII; • Er bestaat een diversiteit in de mentale en fysieke factoren bij deelnemers met DMII; • Het gegeven dat een test een momentopname is.
<p>Betrokkenen</p>	<p>De BDM heeft in de uitvoering van deze taak te maken met de te testen deelnemer met DMII, de leiding en medewerkers van het fitnesscentrum en (beweeg)zorgprofessionals die kunnen worden geraadpleegd.</p>
<p>Hulpmiddelen</p>	<p>Testprotocollen en overige voor de test geëigende hulpmiddelen.</p>

Kwaliteit van proces en resultaat	<p>De kwaliteit van het proces en resultaat wordt beoordeeld aan de hand van de volgende factoren:</p> <ul style="list-style-type: none">• De test is relevant voor de doelstellingen van de deelnemer met DMII;• De test wordt volgens protocol uitgevoerd en geregistreerd;• De omgang is deelnemer gericht;• De regels met betrekking tot hygiëne en veiligheid bij de test worden nageleefd;• De interpretatie van de testuitslag geeft de BDM inzicht in de situatie van de deelnemer met DMII of vormt aanleiding tot her test op ander moment;• De deelnemer DMII krijgt op basis van de testuitslag duidelijke informatie over zijn fysieke belastbaarheid;• De testuitslag geven input voor het opstellen van een nieuw trainingsprogramma dat tegemoet komt aan de doelstellingen en de belastbaarheid van de deelnemer met DMII.
Keuzes en dilemma's	<p>Het dilemma bij deze kerntaak is:</p> <ul style="list-style-type: none">• Verkeerde interpretatie van de belastbaarheid;• Het afwegen van relevantie van de test voor de belastbaarheid en juiste terugkoppeling naar de deelnemer met DMII.

3.3 KERNTAAK 3: VERZORGT beweeg- en TRAININGsprogramma's voor deelnemers met DMII

Proces	<p>De BDM:</p> <ul style="list-style-type: none">• Stelt voor zowel de korte als de langere termijn specifieke beweeg- en/of trainingsdoelstellingen afgestemd op deelnemersprofiel;• Stelt de vraag/beginsituatie van de deelnemer met DMII vast;• Stelt een individueel beweeg- en trainingsplan op voor een deelnemer met DMII gericht op zaken als verbetering van het aerobe uithoudingsvermogen en toename van de spierkracht;• Richt de trainingssituatie in;• Laat deelnemer voor training controleren of er geen contra-indicaties zijn (ziekte, infectie, voetulcus);• Let tijdens training op verschijnselen die wijzen op overbelasting hart en/of (dreigende) hypo;• Geeft training aan individuele deelnemers met DMII;• Geeft training aan kleine groepen deelnemers met DMII;• Geeft training aan meerdere sporters waar deelnemers met DMII deel van uit maken;• Houdt rekening met de beleving en verwachtingen van de deelnemers met DMII;• Zorgt dat de doelstellingen met betrekking tot mentale en fysieke elementen geïntegreerd aan bod komen;• Doet door de inrichting van de training recht aan deelnemers met DMII;• Evalueert zowel het proces als het resultaat en stelt zo nodig de trainingsplanning bij.
Rol/ verantwoordelijkheden	<p>De BDM is verantwoordelijk voor het zelfstandig opstellen, uitvoeren en evalueren van trainingsschema's voor deelnemers met DMII. Hij is in staat een verantwoorde keuze te maken naar aanleiding van een analyse van de belastbaarheid van de deelnemer met DMII. De BDM is verantwoording schuldig aan de werkgever.</p>
Complexiteit	<p>De sporttechnische werkzaamheden van de BDM bestaan uit het opzetten en uitvoeren van beweegprogramma's. Voor deze kerntaak kunnen de volgende factoren aan de orde zijn:</p> <ul style="list-style-type: none">• Spanning tussen gewenste en realistische doelstellingen van de deelnemer met DMII;• Vraag van de deelnemer met DMII sluit niet aan op het aanbod van het fitnesscentrum;• Heterogene doelstellingen en of beginsituatie binnen de deelnemerskring;• Overgewicht of obesitas en/of andere zorg gerelateerde preventie bij deelnemers met DMII.

Betrokkenen	De BDM heeft in de uitvoering van deze taak te maken met individuele en kleine groepen deelnemers met DMII en met groepen waar deelnemers met DMII deel van uitmaken en met de leiding en medewerkers van het fitnesscentrum.
Hulpmiddelen	Trainingsprogramma's en overige voor de (sport)activiteit geëigende hulpmiddelen aangepast op de deelnemer met DMII.
Kwaliteit van proces en resultaat	De kwaliteit van het proces en resultaat wordt beoordeeld aan de hand van de volgende factoren: <ul style="list-style-type: none">• Het trainingsprogramma is afgestemd op de beginsituatie en doelstelling(en) van de deelnemer met DMII;• Het trainingsprogramma voorziet in evaluatiemomenten en –methoden;• De training/les is in mentaal en fysiek opzicht veilig voor deze specifieke deelnemer;• De omgang is deelnemer gericht;• De omgang met deelnemers geschiedt op correcte wijze;• De regels met betrekking tot de veiligheid worden nageleefd.
Keuzes en dilemma's	De dilemma's bij deze kerntaak zijn: <ul style="list-style-type: none">• Kosten versus baten van de begeleiding in de trainingsprogramma's. Welke kosten van het begeleidingstraject kunnen mogelijk (en vanuit deelnemers perspectief wenselijk) vergoed worden vanuit de zorgverzekering;• Verwachting van de deelnemer met DMII en de realistische situatie ten aanzien van de aandacht en begeleiding gedurende het programma.

3.4 Kerntaak 4: Organiseert activiteiten van het fitnesscentrum voor (potentiële) deelnemers met DMII

Proces	<p>De BDM:</p> <ul style="list-style-type: none">• Levert een bijdrage aan het versterken van het aanbod van het fitnesscentrum;• Zet activiteiten gericht op (potentiële) deelnemers met DMII op;• Zorgt voor de voorbereiding en uitvoering van activiteiten van de organisatie;• Geeft aanwijzingen over de inrichting van de trainingssituatie, de keuze van materialen, het onderhoud van trainingsmaterialen en de overige randvoorwaarden;• Overlegt, evalueert en rapporteert aan de fitnessmanager en werkt samen met andere fitnessmedewerkers.
Rol/ verantwoordelijkheden	De BDM is verantwoording schuldig aan zijn leidinggevende.
Complexiteit	<p>De BDM zal inventief moeten zijn om nieuwe activiteiten te ontwikkelen. Voor deze kerntaak kunnen de volgende factoren aan de orde zijn:</p> <ul style="list-style-type: none">• Beperkte financiële middelen;• Organisatorische context vraagt onevenredig veel tijd en aandacht van de BDM;• Beperkte accommodatie en/of een tekort aan materialen en/of slecht/matig onderhoud;• Slechte verhouding tussen kosten en baten.
Betrokkenen	De BDM heeft in de uitvoering van deze taak te maken met de leiding en medewerkers van het fitnesscentrum en de (potentie) deelnemers.
Hulpmiddelen	Naast de voor de activiteit geëigende hulpmiddelen wordt bij niet standaard activiteiten gebruikgemaakt van een draaiboek.
Kwaliteit van proces en resultaat	<p>De kwaliteit van het proces en het resultaat wordt beoordeeld aan de hand van de volgende factoren:</p> <ul style="list-style-type: none">• Het fitnesscentrum ondersteunt de plannen van nieuwe of nevenactiviteiten voor mensen met DMII;• De leiding van het fitnesscentrum wordt bij eventuele vragen/knelpunten tijdig geraadpleegd;• De randvoorwaarden zijn bekend;• Suggesties van anderen worden aangehoord/opgepakt;• De juiste materialen zijn op het gewenste moment beschikbaar;• De activiteiten hebben geleid tot het beoogde resultaat.

Keuzes en dilemma's	Het dilemma en de keuze bij deze kerntaak zijn: <ul style="list-style-type: none">• Het wel of niet afwijken van de gecreëerde en/of aangetroffen omstandigheden ten opzichte van de verwachte situatie;• Kosten versus baten van de activiteiten.
----------------------------	---

3.5 Kerntaak 5: Stuurt kader aan en onderhoudt externe contacten MET (BEWEEG)ZORGPROFESSIONALS VOOR DEELNEMERS MET DMII

<p>Proces</p>	<p>De BDM:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Draagt het beleid van het fitnesscentrum uit; • Geeft leiding, supervisie en sturing aan fitnessstrainers in het begeleiden van deelnemers met DMII; • Draagt kennis over aan overige medewerkers over het omgaan met deelnemers met DMII; • Draagt bij aan de ontwikkeling van het sporttechnische en overige kader; • Werkt samen met andere fitnessstrainers; • Onderhoudt indien nodig direct contact met behandelende (beweeg)zorgprofessionals van deelnemers met DMII; • Vertegenwoordigt het fitnesscentrum ten aanzien van deelnemers met DMII.
<p>Rol/ verantwoordelijkheden</p>	<p>De BDM is verantwoording schuldig aan de leidinggevende. Hij geeft leiding aan fitnessstrainers.</p>
<p>Complexiteit</p>	<p>Voor deze kerntaak kunnen de volgende factoren aan de orde zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bewegingsdeskundige DMII is onvoldoende toegerust om complexe aansturende situaties het hoofd te bieden; • Een matig organisatorische context, slechte werkafspraken met de (beweeg)zorgprofessionals (vanuit het fitnesscentrum); • Onvoldoende professionele ondersteuning of draagvlak.
<p>Betrokkenen</p>	<p>De BDM heeft in de uitvoering van deze taak te maken met de leiding, medewerkers en fitnessstrainers van het fitnesscentrum. Via de deelnemers met DMII hebben ze te maken met contactpersonen uit organisaties die deel uit maken van hun sportzorgketen.</p>
<p>Hulpmiddelen</p>	<p>Handboek 'Starten met de interventie Fitness voor overgewicht en (pre)diabetes'.</p>
<p>Kwaliteit van proces en resultaat</p>	<p>De kwaliteit van het proces en het resultaat wordt beoordeeld aan de hand van de volgende factoren:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het juiste externe netwerk richting sportaanbieders en (sport)zorgaanbieders is beschikbaar; • De BDM geeft adequate aanwijzingen voor de ontwikkeling van de fitnessstrainers; • De BDM creëert tools voor de overdracht van kennis voor alle medewerkers van het fitnesscentrum; • De opdrachten en aanwijzingen worden uitgevoerd.

Keuzes en dilemma's	De keuzes en het dilemma bij deze kerntaak zijn: <ul style="list-style-type: none">• Wel/niet ingrijpen in handelen (sporttechnisch kader);• Wel/niet aansluiten op de opleiding en/of niveau van de overige medewerkers;• Belangen afweging eigen taken versus het handelen van het overige sporttechnisch kader.
----------------------------	--

4 BEROEPSCOMPETENTIES MET SUCCESCRITERIA

Beroepscompetentie 1	Begeleiden van deelnemers met DMII De BDM is in staat op een adequate, respectvolle wijze sporters met DMII optimaal en resultaatgericht te begeleiden bij hun sportbeoefening.
Succescriteria	
Proces	De BDM: <ul style="list-style-type: none"> • Neemt intake af en bepaalt op basis hiervan het deelnemersprofiel (1 of 2); • Bespreekt PARQ en consequenties inschaling deelnemersprofiel met deelnemer DMII en eventuele andere betrokkenen; • Sluit begeleiding aan op het begeleidingsprofiel: <ul style="list-style-type: none"> - organiseert bij deelnemersprofiel 2 de multidisciplinaire begeleiding; - besluit op basis van deelnemersprofiel 2 tot uitsluiting van een potentiële deelnemer; • Verifieert of deelnemer voldoende kennis heeft over DMII in relatie tot inspanning, een hypoglykemie kan het herkennen en weet wat te doen; • Informeert deelnemer met DMII over de invloed van inspanning op bloedglucosegehalte; • Herkent kenmerken van (dreigende) hypoglykemie bij deelnemers met DMII; • Houdt rekening met individuele deelnemers met DMII en hun specifieke mogelijkheden en beperkingen; • Zorgt voor een aangename sportomgeving voor deelnemers met DMII; • Stimuleert frequent bezoek aan fitnesscentrum; • Houdt rekening met gedrags-, veiligheidsregels en hygiëne van deelnemers met DMII; • Respecteert de waarden en normen; • Reflecteert op eigen handelen bij het begeleiden van deelnemers DMII.
Resultaat	De begeleiding sluit aan bij de doelstellingen, situatie en belevingswereld van deelnemers met DMII.

Beroepscompetentie 2	<p>Verzorgen van (sport)testen van deelnemers met DMII</p> <p>De BDM is in staat om op adequate wijze (sport)testen uit te voeren die recht doen aan de beoordeling van de situatie van de deelnemer en leiden tot een trainingsprogramma dat aansluit op de specifiek geformuleerde doelstellingen van de deelnemer.</p>
Succescriteria	
Proces	<p>De BDM:</p> <ul style="list-style-type: none">• Kiest passende (submaximale) testen voor deelnemers met DMII of vertaalt testen voor gebruik bij deelnemers met DMII• Neemt een nulmeting af;• Voert geprotocolleerde (her)testen uit gericht op vaststelling:<ul style="list-style-type: none">- lichaamssamenstelling;- uithoudingsvermogen;- kracht en lenigheid;• Registreert de test- en meetresultaten op correcte en overzichtelijke wijze zodat overdracht mogelijk is;• Interpreteert de uitslag van de test- en meetresultaten in relatie tot het beweeg- of trainingsprogramma van de deelnemer met DMII;• Bespreekt de uitslag van de test met de deelnemer met DMII;• Reflecteert op eigen handelen.
Resultaat	<p>Conform het testprotocol uitgevoerde (sport)testen. Valide en betrouwbare testgegevens.</p>

Beroepscompetentie 3	<p>Verzorgen van beweeg- en trainingsprogramma's voor deelnemers met DMII</p> <p>De BDM is in staat op adequate wijze trainingen/ lessen te verzorgen en te evalueren zodat ze aansluiten bij de wensen, doelstellingen en mogelijkheden van deelnemers met DMII en leiden tot de realisatie van de specifiek geformuleerde doelstellingen op langere termijn.</p>
Succescriteria	
Proces	<p>De BDM:</p> <ul style="list-style-type: none">• Stelt beweeg- en/of trainingsprogramma op voor deelnemers met DMII in deelnemersprofiel 1;• Stelt samen met de (beweeg)zorgprofessional beweeg- en/of trainingsprogramma op voor deelnemers DMII in deelnemersprofiel 2;• Plant passend binnen het jaarplan beweegprogramma's volgens het FITT principe, gericht op toenemende mate van zelfstandig sporten door deelnemer met DMII;• Formuleert samen met deelnemer met DMII, met hulp van de doelen - en motieven analyse concrete (sub)doelen;• Stemt planning af op de vastgestelde beginsituatie, doelstellingen en motivatie van deelnemer met DMII;• Geeft zelfstandig trainingen aan deelnemers met DMII, dat wil zeggen:<ul style="list-style-type: none">- aan individuele deelnemers met DMII;- aan kleine groepen deelnemers met DMII;- aan meerdere sporters waar deelnemers met DMII deel van uitmaken;• Realiseert specifiek geformuleerde doelstellingen op de langere termijn;• Houdt logboek bij van deelnemer met DMII;• Houdt rekening met gedrags- en veiligheidsregels en de (huis)regels van het fitnesscentrum;• Let bij veiligheid op het correct gebruik van de toestellen.• Reflecteert op eigen handelen.
Resultaat	Opgestelde, uitgevoerde en geëvalueerde beweeg en trainingsprogramma's voor deelnemers met DMII

Beroepscompetentie 4	Organiseren van activiteiten in het fitnesscentrum voor (potentiële) deelnemers met DMII De BDM is in staat om op adequate wijze een bijdrage te leveren aan het versterken van het aanbod in de vorm van nieuwe of nevenactiviteiten die passen binnen de doelstellingen van het fitnesscentrum.
Succescriteria	
Proces	De BDM: <ul style="list-style-type: none">• Draagt bij tot de samenwerking tussen de leidinggevenden van het fitnesscentrum en fitnessstrainers onder zijn verantwoordelijkheid als eindverantwoordelijke van de activiteit.• Ontwikkelt (nieuwe) nevenactiviteiten voor het fitnesscentrum.• Zorgt dat de activiteit(en) aansluiten bij de interesses van (potentiële) deelnemers met DMII.• Houdt rekening met de gestelde randvoorwaarden.• Reflecteert op eigen handelen.
Resultaat	Versterking van het aanbod van het fitnesscentrum. Nieuwe of nevenactiviteiten.

<p>Beroepscompetentie 5</p>	<p>Aansturen van kader en onderhouden van externe contacten met (beweeg)zorgprofessionals voor deelnemers met DMII</p> <p>De BDM is in staat om op adequate wijze fitnessstrainers aan te sturen en mee te werken aan de ontwikkeling van het kader. De BDM is in staat om op adequate wijze bij te dragen aan een goed imago van het fitnesscentrum door contacten met andere organisaties te onderhouden.</p>
<p>Succescriteria</p>	
<p>Proces</p>	<p>De BDM:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stuurt op inspirerende en passende wijze fitnessstrainers aan, dat wil zeggen: <ul style="list-style-type: none"> - instrueert collega's ten aanzien van omgang en begeleiding van deelnemers met DMII; • Informeert overige medewerkers (receptie, horeca) van het fitnesscentrum over ontvangst en omgang met en faciliteiten voor deelnemers met DMII; • Ontwikkelt deskundigheid van het kader, dat wil zeggen: <ul style="list-style-type: none"> - signaleert ontwikkelpunten bij collega's met betrekking tot deelnemers met DMII; - draagt kennis over aan collega's over omgang begeleiding van deelnemers met DMII; • Werkt bij deelnemers in deelnemersprofiel 2 samen met (beweegzorg)professionals; • Reflecteert op eigen handelen
<p>Resultaat</p>	<p>Enthousiaste, deskundige fitnessstrainers en overige medewerkers. Doeltreffende samenwerking met (beweeg)zorgprofessionals.</p>