



**BEROEPSCOMPETENTIEPROFIEL  
BEWEGINGSDESKUNDIGE OVERGEWICHT EN OBESITAS  
(NIVEAU 4+)**

Januari 2018



© Copyright NL Actief

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm, geluidsband, elektronisch of op welke andere wijze dan ook en evenmin in een retrieval systeem worden opgeslagen zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van NL Actief.

## INHOUD

<b>1</b>	<b>BEROEPSCOMPETENTIEPROFIEL BEWEGINGSDESKUNDIGE OVERGEWICHT EN OBESITAS .....</b>	<b>4</b>
<b>2</b>	<b>BEROEPSBESCHRIJVING.....</b>	<b>5</b>
<b>3</b>	<b>KERNTAKEN VAN HET BEROEP.....</b>	<b>7</b>
3.1	KERNTAAK 1: Begeleidt deelnemers met Overgewicht en Obesitas .....	8
3.2	KERNTAAK 2: Verzorgt (sport)testen voor deelnemers met Overgewicht en Obesitas .....	10
3.3	KERNTAAK 3: Verzorgt beweegprogramma voor deelnemers met Overgewicht en Obesitas...	12
3.4	KERNTAAK 4: Organiseert activiteiten van het fitnesscentrum voor (potentiële) deelnemers met Overgewicht en Obesitas.....	14
3.5	KERNTAAK 5: Stuurt kader aan gericht op de omgang met deelnemers met Overgewicht en Obesitas, onderhoudt (externe) contacten (met (beweeg)zorgprofessionals). .....	16
<b>4</b>	<b>BEROEPSCOMPETENTIES MET SUCCESCRITERIA .....</b>	<b>18</b>

# 1 BEROEPSCOMPETENTIEPROFIEL BEWEGINGSDESKUNDIGE OVERGEWICHT EN OBESITAS

<b>Algemene informatie</b>	<b>datum: juli 2016</b>	<b>Versie: 07-07-2016</b>
<b>Functiebenaming</b>	Bewegingsdeskundige voor mensen met Overgewicht en Obesitas, verder aan te duiden met Bewegingsdeskundige Overgewicht en Obesitas (BOO).	
<b>Regie</b>	Het beroepscompetentieprofiel (BCP) Bewegingsdeskundige Overgewicht en Obesitas, niveau 4+ is ontwikkeld onder regie van NL Actief.	
<b>Ontwikkeling</b>	De ontwikkeling van het BCP BOO, niveau 4+ is gedaan door NL Actief en VSG samen met deskundigen uit de werkvelden: fitness, fysiotherapie, bewegingsagogie en sportgeneeskunde. Het uitgangspunt is het BCP Fitnesstrainer B (2009) en het daaraan ten grondslag liggende COLO format voor een BCP (2002).	
<b>Legitimatie</b>	VSG, NL Actief	
<b>Brondocumenten</b>		

## 2 BEROEPSBESCHRIJVING

<b>Beroepscontext / werkzaamheden</b>	De BOO begeleidt deelnemers met overgewicht en obesitas bij een beweegprogramma voor zwaarlijvige mensen (verder aan te duiden met deelnemers OO). Het betreft volwassen mannen en vrouwen die in aanmerking komen voor een gecombineerde leefstijlinterventie, en tevens mensen die niet geïndiceerd zijn vanuit de zorg maar op basis van zelfbeschikking een keuze maken om deel te nemen aan het programma. Het accent van de werkzaamheden ligt op het afnemen van de intake, het afnemen van relevante testen, het opstellen van het (individuele) beweegprogramma, het ondersteunen van andere medewerkers van het fitnesscentrum en het onderhouden van contacten met betrokken (beweeg)zorgprofessionals bij de leefstijlinterventie.
<b>Rol / verantwoordelijkheden</b>	De BOO werkt zelfstandig en draagt de verantwoordelijkheid over de begeleiding van deelnemers met OO binnen een fysieke bewegesetting. Het betreft beweegprogramma's gericht op fysieke activiteiten.
<b>Complexiteit</b>	De BOO stelt zelfstandig beweegprogramma's op die op maat zijn voor de deelnemers met OO. De mate van gewicht gerelateerd gezondheidsrisico (GGR) verschilt per deelnemer. Vanaf een matig verhoogd risico wordt een door de zorgverlener een gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) geadviseerd. De BOO krijgt hierdoor qua beginsituatie, doelstellingen en interessenniveau te maken krijgen met grote verschillen tussen de individuele deelnemers. De BOO heeft te maken met de doelstellingen en ambitie van het NL Actief Preventiecentrum (met betrekking tot de begeleiding van de doelgroep mensen met OO).
<b>Typerende beroepshouding</b>	De BOO analyseert de persoonlijke beginsituatie en formuleert specifieke doelstellingen op korte en langere termijn van de deelnemer met OO. Hierbij houdt hij rekening met de belastbaarheid van de deelnemer in relatie tot de kenmerken van overgewicht en obesitas. De BOO reflecteert op het eigen handelen en (her)kent de grenzen van de eigen deskundigheid i.r.t. de Zorgmodule Bewegen (Zorgmodule Bewegen, Amersfoort 2015).

<b>Trends / innovaties:</b>	
<b>Markontwikkelingen</b>	Er ontstaat op het gebied van sport en bewegen steeds meer vraag naar begeleiding die deskundig is op bepaalde gebieden, en een goede samenwerking met de betrokken (beweeg)zorgprofessional. De verschillende doelgroepen in de fitnessbranche worden steeds gevarieerder.
<b>Bedrijfsorganisatorische Ontwikkelingen</b>	Fitnesscentra willen zich graag profileren. Een van de mogelijkheden hiertoe is het verwerven van het keurmerk NL Actief Preventiecentrum voor een bepaalde doelgroep. Dit houdt onder andere in dat de intake en het op maat programma worden verzorgd door gekwalificeerde beweegprofessionals zoals de BOO.
<b>Loopbaanmogelijkheden</b>	De BOO kan zich specialiseren in het begeleiden van andere doelgroepen binnen het NL Actief Preventiecentrum.

### **3 KERNTAKEN VAN HET BEROEP**

Kerntaak 1: Begeleidt deelnemers met overgewicht en obesitas

Kerntaak 2: Verzorgt (sport)testen voor deelnemers met overgewicht en obesitas

Kerntaak 3: Verzorgt bewegprogramma voor deelnemers met overgewicht en obesitas

Kerntaak 4: Organiseert activiteiten van het fitnesscentrum voor (potentiële) deelnemers met overgewicht en obesitas

Kerntaak 5: Stuurt kader aan gericht op de omgang met deelnemers met overgewicht en obesitas, onderhoudt (externe) contacten met (beweeg)zorgprofessionals.

### 3.1 KERNTAAK 1: Begeleidt deelnemers met Overgewicht en Obesitas

<p><b>Proces</b></p>	<p>De BOO:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Neemt een intake (inclusief PARQ) af bij de potentiële deelnemer;</li> <li>• Maakt een beperkingsanalyse om inzicht te verkrijgen in eventuele klachten, blessures en chronische aandoeningen;</li> <li>• Stelt vast of behandelende zorgprofessional op de hoogte is dat de potentiële deelnemer aan de slag gaat met bewegen;</li> <li>• Besluit indien van toepassing tot uitsluiting (exclusie) van een potentiële deelnemer (op het moment van intake, maar ook bij iedere test en training);</li> <li>• Legt een verband tussen de vraag van de potentiële deelnemer en het aanbod van het fitnesscentrum;</li> <li>• Adviseert de potentiële deelnemer over mogelijke begeleidingsmogelijkheden van het fitnesscentrum;</li> <li>• Introduceert de deelnemer binnen het fitnesscentrum;</li> <li>• Informeert de deelnemer over huishoudelijke zaken als hygiëne, materiaalgebruik, huisregels;</li> <li>• Adviseert deelnemers over sportrelevante zaken als sportkleding en sportmaterialen;</li> <li>• Zorgt dat de deelnemer zich prettig voelt in de ruimte.</li> <li>• Voert gesprekken met de deelnemer, sluit aan bij zijn belevingswereld;</li> <li>• Fungeert als aanspreekpunt voor de deelnemer;</li> <li>• Bewaakt de hygiëne met en voor de deelnemer;</li> <li>• Bewaakt en respecteert waarden en normen;</li> <li>• Vervult een voorbeeldfunctie;</li> <li>• Reflecteert op eigen handelen.</li> </ul>
<p><b>Rol / verantwoordelijkheden</b></p>	<p>De BOO is verantwoordelijk voor de juiste begeleiding en advisering van deelnemers met OO. Hij sluit hierbij aan op de kenmerken en belevingswereld van de deelnemer. De BOO volgt het beleid van het fitnesscentrum. De BOO is verantwoordelijk voor de veiligheid van de deelnemers in het fitnesscentrum.</p>
<p><b>Complexiteit</b></p>	<p>De werkzaamheden van de BOO worden beïnvloed door de mate van gewicht gerelateerd gezondheidsrisico (GGR). Wanneer dit matig of meer verhoogd is, wordt in de Zorgstandaard Obesitas van het Partnerschap Overgewicht Nederland (PON) een gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) geadviseerd. Dit betekent dat de Bewegingsdeskundige dient samen te werken dan wel af te stemmen met (beweeg)zorgprofessionals op het gebied van voeding, mentale en of fysieke begeleiding.</p>



<b>Betrokkenen</b>	De BOO heeft bij de uitvoering van deze kerntaak te maken met de deelnemers met OO en eventuele (beweeg)zorgprofessionals zoals diëtist of gewichtsconsulent, psycholoog, sportarts, huisarts en/of fysiotherapeut, zoals beschreven in de Zorgmodule Bewegen.
<b>Hulpmiddelen</b>	Protocol voor BOO Kennisdossier overgewicht en obesitas voor NL Actief Preventiecentrum
<b>Kwaliteit van proces en resultaat</b>	De kwaliteit van het proces en resultaat wordt beoordeeld aan de hand van de volgende factoren: <ul style="list-style-type: none"><li>• De begeleiding is gebaseerd op wederzijds vertrouwen tussen de Bewegingsdeskundige en de deelnemer met OO;</li><li>• De deelnemer met OO wordt respectvol benaderd;</li><li>• De begeleiding van deelnemers met OO vindt plaats in een veilig en sportief klimaat;</li><li>• De begeleiding sluit aan bij de beginsituatie en doelstelling(en) van de deelnemers met OO;</li><li>• De gedrags-, hygiëne- en veiligheidsregels worden nageleefd;</li><li>• De gedrags- en huisregels zijn of worden aan de deelnemers met OO kenbaar en duidelijk gemaakt;</li><li>• Het gedrag van de BOO en deelnemer met OO past binnen het beleid van het fitnesscentrum;</li><li>• De BOO houdt rekening met de grenzen van de eigen bevoegdheid/deskundigheid met inachtneming van de andere (beweeg)zorgprofessionals.</li></ul>
<b>Keuzes en dilemma's</b>	De keuzes en dilemma's bij deze kerntaak zijn: <ul style="list-style-type: none"><li>• Beoordelen van de veiligheid voor deelnemers met OO en bij onveilige situaties ingrijpen;</li><li>• Discrepantie tussen de verwachting van de deelnemer met OO en de realistische situatie ten aanzien van aandacht en begeleiding;</li><li>• Kosten versus baten van de begeleiding op maat.</li><li>• Als de deelnemer is verwezen door een (beweeg)zorgprofessional heeft de BOO binnen de zorgprofielen 2 t/m 5 rekenschap te houden met coördinerende rol van de (beweeg)zorgprofessional. Bij zorgprofiel 1 en wanneer een deelnemer niet door een (beweeg)zorgprofessional is verwezen, kan de BOO zowel een coördinerende als uitvoerende taak vervullen binnen een gecombineerde leefstijl interventie, us in relatie tot zijn samenwerking met andere (beweeg)zorgprofessionals)</li></ul>

### 3.2 KERNTAAK 2: Verzorgt (sport)testen voor deelnemers met Overgewicht en Obesitas

<b>Proces</b>	De BOO: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beoordeelt of de deelnemer met OO belastbaar genoeg is om de test uit te voeren (exclusie);</li> <li>• Maakt een relevante keuze uit diverse testmogelijkheden (SAS, PSK, lengte, gewicht, BMI, buikomvang, 6MWT, Åstrand), die door het fitnesscentrum kunnen worden aangeboden en die aansluiten bij de doelstelling en het uitgangsniveau van de deelnemer met OO;</li> <li>• Neemt de test af bij de deelnemer met OO, bewaakt het testprotocol;</li> <li>• Registreert de testgegevens;</li> <li>• Maakt een analyse van de testuitslagen en is in staat deze te transformeren naar concrete trainingsvariabelen;</li> <li>• Maakt op basis van testgegevens inschatting of deelnemer al dan niet kan deelnemen aan groepslessen;</li> <li>• Legt de analyse en conclusies aan de deelnemer met OO uit;</li> <li>• Begeleidt de deelnemer met OO bij (sport)testen;</li> <li>• Houdt rekening met de beleving en ervaring van de deelnemers met OO;</li> <li>• Richt de testsituatie zodanig in dat deze recht doet aan de deelnemer met OO en de testvereisten.</li> </ul>
<b>Rol/verantwoordelijkheden</b>	De BOO is verantwoordelijk voor het kiezen en afnemen van relevante testen voor de deelnemers met OO.
<b>Complexiteit</b>	De werkzaamheden van de BOO bestaan uit het toepassen van specifieke testen. Voor deze kerntaak kan aan de orde zijn dat standaardsituaties vragen om een aanpassing voor deelnemers met OO.
<b>Betrokkenen</b>	De BOO heeft in de uitvoering van deze taak te maken met de te testen deelnemer met OO, de leiding en medewerkers van het fitnesscentrum en (beweeg)zorgprofessionals die dienen te worden geraadpleegd.
<b>Hulpmiddelen</b>	Testprotocollen en overige voor de test geëigende hulpmiddelen zoals beschreven in het protocol voor de BOO.
<b>Kwaliteit van proces en resultaat</b>	De kwaliteit van het proces en resultaat wordt beoordeeld aan de hand van de volgende factoren: <ul style="list-style-type: none"> <li>• De test is relevant voor de doelstellingen van de deelnemer met OO;</li> <li>• De test wordt volgens protocol uitgevoerd en geregistreerd;</li> <li>• De omgang is deelnemer gericht;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• De regels met betrekking tot hygiëne en veiligheid bij de test worden nageleefd;</li><li>• De interpretatie van de testuitslag geeft de BOO inzicht in de situatie van de deelnemer;</li><li>• De deelnemer OO krijgt op basis van de testuitslag duidelijke informatie over zijn fysieke belastbaarheid en toestand (op dat moment):</li><li>• De testuitslag geeft input voor het opstellen van een nieuw beweegprogramma dat tegemoet komt aan de doelstellingen en de belastbaarheid van de deelnemer met OO.</li></ul>
<b>Keuzes en dilemma's</b>	<p>Het dilemma bij deze kerntaak is:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Afweging van relevantie van de test voor de deelnemer met OO;</li><li>• Verkeerde interpretatie van de testresultaten.</li><li>• Als de deelnemer is verwezen door een (beweeg)zorgprofessional heeft de BOO binnen de zorgprofielen 2 t/m 5 rekenschap te houden met coördinerende rol van de (beweeg)zorgprofessional. Bij zorgprofiel 1 en wanneer een deelnemer niet door een (beweeg)zorgprofessional is verwezen, kan de BOO zowel een coördinerende als uitvoerende taak vervullen binnen een gecombineerde leefstijl interventie, us in relatie tot zijn samenwerking met andere (beweeg)zorgprofessionals)</li></ul>

### 3.3 KERNTAAK 3: Verzorgt beweegprogramma voor deelnemers met Overgewicht en Obesitas

<b>Proces</b>	<p>De BOO:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Stelt voor zowel de korte als de langere termijn specifieke doelstellingen voor een deelnemer met OO;</li><li>• Stelt de vraag/beginsituatie van de deelnemer met OO vast;</li><li>• Stelt een individueel beweegprogramma op voor een deelnemer met OO;</li><li>• Richt de trainingssituatie in;</li><li>• Geeft training aan individuele deelnemers met OO;</li><li>• Geeft training aan kleine groepen deelnemers met OO;</li><li>• Geeft training aan meerdere sporters waar deelnemers met OO deel van uit maken;</li><li>• Houdt rekening met de beleving en verwachtingen van de deelnemers met OO;</li><li>• Richt de training zodanig in dat ze recht doet aan deelnemers met OO;</li><li>• Evalueert zowel het proces als het resultaat en stelt zo nodig het beweegprogramma.</li></ul>
<b>Rol/ verantwoordelijkheden</b>	<p>De BOO is verantwoordelijk voor het zelfstandig opstellen, uitvoeren en evalueren van een beweegprogramma voor deelnemers met OO. Het beweegprogramma kan bestaan uit trainingen in groepsverband op individueel, zowel binnen als buiten de muren van het fitnesscentrum. Hij is in staat een verantwoorde keuze te maken naar aanleiding van een analyse van de belastbaarheid van de deelnemer met OO. De BOO is verantwoording schuldig aan de werkgever.</p>
<b>Complexiteit</b>	<p>De sporttechnische werkzaamheden van de BOO bestaan uit het plannen en uitvoeren van beweegprogramma's.</p> <p>Voor deze kerntaak kunnen de volgende factoren aan de orde zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Spanning tussen gewenste en realistische doelstellingen van de deelnemer met OO;</li><li>• Vraag van de deelnemer met OO sluit niet aan op het aanbod van het fitnesscentrum;</li><li>• Heterogene beginsituatie binnen de deelnemerskring;</li><li>• Verschillende individuele doelstellingen binnen de deelnemerskring.</li></ul>
<b>Betrokkenen</b>	<p>De BOO heeft in de uitvoering van deze taak te maken met individuele en kleine groepen deelnemers met OO en met groepen waar deelnemers met OO deel van uitmaken en met de leiding en medewerkers van het fitnesscentrum. Bij deelnemers die zijn verwezen vanuit de zorg met zorgprofiel 2 t/m 5 (Zorgmodule Bewegen) met de (beweeg)zorgprofessional.</p>

<b>Hulpmiddelen</b>	Beweegprogramma's en overige voor de (sport)activiteit geëigende hulpmiddelen aangepast op de deelnemer met OO.
<b>Kwaliteit van proces en resultaat</b>	De kwaliteit van het proces en resultaat wordt beoordeeld aan de hand van de volgende factoren: <ul style="list-style-type: none"><li>• Het beweegprogramma is afgestemd op de beginsituatie en doelstelling(en) van de deelnemer met OO;</li><li>• Het beweegprogramma voorziet in evaluatiemomenten en – methoden;</li><li>• De training is veilig voor de deelnemer met OO;</li><li>• De omgang is deelnemer gericht;</li><li>• De omgang met deelnemers geschiedt op correcte wijze.</li></ul>
<b>Keuzes en dilemma's</b>	Het dilemma bij deze kerntaak is: <ul style="list-style-type: none"><li>• Kosten versus baten van de begeleiding in de beweegprogramma's;</li><li>• Verwachting van de deelnemer met OO en de realistische situatie ten aanzien van de aandacht en begeleiding gedurende het programma.</li></ul>

### 3.4 KERNTAAK 4: Organiseert activiteiten van het fitnesscentrum voor (potentiële) deelnemers met Overgewicht en Obesitas

<p><b>Proces</b></p>	<p>De BOO:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Levert een bijdrage aan het versterken van het aanbod van het fitnesscentrum;</li> <li>• Zet activiteiten gericht op (potentiële) deelnemers met OO op;</li> <li>• Zorgt voor de voorbereiding en uitvoering van activiteiten van de organisatie;</li> <li>• Geeft aanwijzingen over de inrichting van de trainingssituatie, de keuze van materialen, het onderhoud van trainingsmaterialen en de overige randvoorwaarden gericht op deelnemer met OO;</li> <li>• Overlegt, evalueert en rapporteert aan de fitnessmanager en werkt samen met andere fitnessmedewerkers.</li> </ul>
<p><b>Rol/ verantwoordelijkheden</b></p>	<p>De BOO is verantwoording schuldig aan zijn leidinggevende.</p>
<p><b>Complexiteit</b></p>	<p>De BOO zal inventief moeten zijn om nieuwe activiteiten te ontwikkelen. Voor deze kerntaak kunnen de volgende factoren aan de orde zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beperkte financiële middelen;</li> <li>• Organisatorische context vraagt onevenredig veel tijd en aandacht van de BOO;</li> <li>• Beperkte accommodatie en/of een tekort aan specifieke materialen;</li> <li>• Slechte verhouding tussen kosten en baten.</li> </ul>
<p><b>Betrokkenen</b></p>	<p>De BOO heeft in de uitvoering van deze taak te maken met de leiding en medewerkers van het fitnesscentrum en de (potentie) deelnemers.</p>
<p><b>Hulpmiddelen</b></p>	<p>Naast de voor de activiteit geëigende hulpmiddelen wordt bij niet standaard activiteiten gebruik gemaakt van een draaiboek.</p>
<p><b>Kwaliteit van proces en resultaat</b></p>	<p>De kwaliteit van het proces en het resultaat wordt beoordeeld aan de hand van de volgende factoren:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Het fitnesscentrum ondersteunt de plannen van nieuwe of nevenactiviteiten voor mensen met OO;</li> <li>• De leiding van het fitnesscentrum wordt bij eventuele vragen/knelpunten tijdig geraadpleegd;</li> <li>• De randvoorwaarden zijn bekend;</li> <li>• Suggesties van anderen worden angehooord/opgepakt;</li> <li>• De juiste materialen zijn op het gewenste moment beschikbaar;</li> <li>• De activiteiten leiden tot het beoogde resultaat.</li> </ul>

<b>Keuzes en dilemma's</b>	Het dilemma bij deze kerntaak is: <ul style="list-style-type: none"><li>• Het wel of niet afwijken van de gecreëerde en/of aangetroffen omstandigheden ten opzichte van de verwachte situatie;</li><li>• Kosten versus baten van de activiteiten.</li></ul>
----------------------------	---

### 3.5 KERNTAAK 5: Stuurt kader aan gericht op de omgang met deelnemers met Overgewicht en Obesitas, onderhoudt (externe) contacten (met (beweeg)zorgprofessionals).

<p><b>Proces</b></p>	<p>De BOO:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Draagt het beleid van het fitnesscentrum uit;</li> <li>• Geeft leiding, supervisie en sturing aan fitnessstrainers in het begeleiden van deelnemers met OO;</li> <li>• Draagt kennis over aan overige medewerkers fitnesscentrum over het omgaan met deelnemers met OO;</li> <li>• Draagt bij aan de ontwikkeling van het sporttechnische en overige kader;</li> <li>• Werkt samen met andere fitnessstrainers;</li> <li>• Werkt samen met (beweeg)zorgprofessionals rondom de deelnemer met OO (binnen of buiten het fitnesscentrum);</li> <li>• Stimuleert het zoeken en behouden van 'buddy's' voor deelnemers met OO;</li> <li>• Vertegenwoordigt het fitnesscentrum ten aanzien van deelnemers met OO.</li> </ul>
<p><b>Rol/ verantwoordelijkheden</b></p>	<p>De BOO is verantwoording schuldig aan de werkgever. Hij geeft leiding aan fitnessstrainers.</p>
<p><b>Complexiteit</b></p>	<p>Voor deze kerntaak heeft de BOO via de deelnemer te maken met verschillende (beweeg)zorgprofessionals die betrokken zijn bij de begeleiding van de deelnemer met OO.</p>
<p><b>Betrokkenen</b></p>	<p>De BOO heeft in de uitvoering van deze taak te maken met de leiding, medewerkers en fitnessstrainers van het fitnesscentrum. Voor de deelnemers OO kan de BOO participeren in een team van (beweeg)zorgprofessionals.</p>
<p><b>Hulpmiddelen</b></p>	<p>Kennisdossier en begeleidingsprotocol 'hoe begeleid je mensen met overgewicht en obesitas in het NL Actief Preventiecentrum'.</p>
<p><b>Kwaliteit van proces en resultaat</b></p>	<p>De kwaliteit van het proces en het resultaat wordt beoordeeld aan de hand van de volgende factoren:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Het juiste externe netwerk richting sportaanbieders en (sport)zorgaanbieders is beschikbaar;</li> <li>• De BOO geeft adequate aanwijzingen voor de ontwikkeling van de fitnessstrainers;</li> <li>• De BOO creëert tools voor de overdracht van kennis voor alle medewerkers van het fitnesscentrum;</li> <li>• De opdrachten en aanwijzingen worden uitgevoerd.</li> </ul>



<b>Keuzes en dilemma's</b>	Het dilemma bij deze kerntaak is: <ul style="list-style-type: none"><li>• Wel/niet ingrijpen in handelen (sporttechnisch kader);</li><li>• Wel/niet aansluiten op de opleiding en/of niveau van de overige medewerkers;</li><li>• Belangen afweging eigen taken versus het handelen van het overige sporttechnisch kader.</li></ul>
----------------------------	---

## 4 BEROEPSCOMPETENTIES MET SUCCESCRITERIA

<b>Beroepscompetentie 1</b>	Begeleiden van deelnemers met OO  De BOO is in staat op een adequate, respectvolle wijze sporters met OO optimaal en resultaatgericht te introduceren en te begeleiden bij hun sportbeoefening.
<b>Succescriteria</b>	
<b>Proces</b>	De BOO: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Respekteert de waarden en normen;</li> <li>• Houdt rekening met individuele mogelijkheden en beperkingen van deelnemers met OO;</li> <li>• Neemt intake af en beoordeelt of deelnemer kan deelnemen aan een beweegprogramma (inclusie);</li> <li>• Bespreekt de PAR-Q en de beperkingsanalyse met de deelnemer met OO;</li> <li>• Sluit overeenkomst af met betrekking tot meldingsplicht bij klachten en symptomen;</li> <li>• Sluit met de begeleiding aan bij de (begin)situatie, doelstellingen en motivatie van de deelnemer met OO;</li> <li>• Stelt vragen die relevant zijn in verband met de begeleiding en het beweegprogramma;</li> <li>• zorgt voor een aangename sportomgeving voor de deelnemers met OO;</li> <li>• Stimuleert frequent bezoek aan fitnesscentrum;</li> <li>• Houdt rekening met gedrags-, veiligheidsregels en hygiëne van deelnemers met OO.</li> <li>• Reflecteert op eigen handelen.</li> <li>• Controleert in welk zorgprofiel de deelnemer valt.</li> <li>• Heeft een uitvoerende en coördinerende rol bij een effectief en veilig beweegprogramma bij geïndiceerde preventie (zorgprofiel 1 van de Zorgmodule Bewegen)) en bij deelnemers die op eigen initiatief komen.</li> <li>• Heeft een uitvoerende rol, op indicatie van een (beweeg) zorgprofessional bij een beweegprogramma, als een van de componenten van de gecombineerde leefstijlinterventie (zorgprofiel 2 t/m 5 van de Zorgmodule Bewegen).</li> </ul>
<b>Resultaat</b>	Begeleiding is afgestemd op deelnemers met OO.

<b>Beroepscompetentie 2</b>	Begeleiden van (sport)testen van deelnemers met OO  De BOO is in staat op adequate wijze (sport)testen uit te voeren die recht doen aan de beoordeling van de situatie van de deelnemer en die leiden tot een veilig en effectief beweegprogramma.
<b>Succescriteria</b>	
<b>Proces</b>	De BOO: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kiest passende (submaximale) testen voor deelnemers met OO of past testen aan voor gebruik bij deelnemers met OO;</li> <li>• Neemt een nulmeting af;</li> <li>• Gebruikt Patiënt Specifieke Klachtenlijst (PSK) bij evaluatie op correcte wijze;</li> <li>• Meet lichaamslengte en -gewicht en buikomvang op correcte wijze;</li> <li>• Berekent BMI op correcte wijze;</li> <li>• Bepaalt uithoudingsvermogen van deelnemers met OO met correct gebruik van de Minuten Wandeltest (6MWT);</li> <li>• Maakt een schatting van de maximale zuurstof (VO<sub>2</sub>max) van een deelnemer met OO met behulp van een correct uitgevoerde (submaximale) Åstrand fietsergometertest;</li> <li>• Neemt bij deelnemers met OO een beweeganalyse af gericht op het verkrijgen van inzicht in het huidige beweegpatroon en de beweegvoorkeur;</li> <li>• Stimuleert deelnemers tot het regelmatig en secuur invullen van relevante vragenlijsten zoals de BORG-schaal, Visueel Analoge Schaal (VAS) en de PSK;</li> <li>• Registreert de test- en meetresultaten op correcte en inzichtelijke wijze zodat overdacht mogelijk is;</li> <li>• Interpreteert de uitslag van de test- en meetresultaten in relatie tot het beweegprogramma van de deelnemer met OO;</li> <li>• Bespreekt de uitslag van de test met de deelnemer met OO;</li> <li>• Reflecteert op eigen handelen.</li> </ul>
<b>Resultaat</b>	Conform het protocol uitgevoerde en geregistreerde (sport)testen bij deelnemers met OO.

<b>Beroepscompetentie 3</b>	<p>Verzorgen van beweegprogramma voor deelnemers met OO</p> <p>De BOO is in staat op adequate wijze een beweegprogramma, dat aansluit bij de beginsituatie en doelstellingen op langere termijn van deelnemers met OO, te ontwerpen, te verzorgen en te evalueren.</p>
<b>Succescriteria</b>	
<b>Proces</b>	<p>De BOO:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Stelt globaal jaarplan op voor deelnemer met OO;</li><li>• Plant passend binnen het jaarplan beweegprogramma's volgens het FITT principe, gericht op toenemende mate van zelfstandig sporten door deelnemer met OO;</li><li>• Formuleert samen met deelnemer met OO, met hulp van de doelen - en motieven analyse concrete (sub)doelen;</li><li>• Stemt planning af op de vastgestelde beginsituatie, doelstellingen en motivatie van deelnemer met OO;</li><li>• Geeft zelfstandig trainingen aan deelnemers met OO, dat wil zeggen:<ul style="list-style-type: none"><li>• geeft lessen aan individuele deelnemers met OO;</li><li>• geeft lessen aan kleine groepen deelnemers met OO;</li><li>• geeft les aan meerdere sporters waar deelnemers met OO deel van uitmaken;</li></ul></li><li>• Realiseert specifiek geformuleerde doelstellingen op de langere termijn;</li><li>• Houdt logboek bij van deelnemer met OO;</li><li>• Houdt rekening met gedrags- en veiligheidsregels en de (huis)regels van het fitnesscentrum;</li><li>• Let bij veiligheid op het correct gebruik van de toestellen.</li><li>• Reflecteert op eigen handelen.</li></ul>
<b>Resultaat</b>	Beweegprogramma op maat voor deelnemers met OO.

<b>Beroepscompetentie 4</b>	Organiseren van activiteiten in het fitnesscentrum voor deelnemers met OO  De BOO is in staat op adequate wijze een bijdrage te leveren aan het versterken van het aanbod in de vorm van nieuwe of nevenactiviteiten die passen binnen de doelstellingen van het fitnesscentrum.
<b>Succescriteria</b>	
<b>Proces</b>	De BOO: <ul style="list-style-type: none"><li>• Draagt bij tot de samenwerking tussen de leidinggevenden van het fitnesscentrum en fitnessstrainers onder zijn verantwoordelijkheid als eindverantwoordelijke van de activiteit;</li><li>• Ontwikkelt (nieuwe) nevenactiviteiten voor het fitnesscentrum;</li><li>• Zorgt dat de activiteit(en) aansluiten bij de interesses van (potentiële) deelnemers met OO;</li><li>• Houdt rekening met de gestelde randvoorwaarden.</li><li>• Reflecteert op eigen handelen.</li></ul>
<b>Resultaat</b>	Versterking van het aanbod van het fitnesscentrum. Nieuwe of nevenactiviteiten.

<b>Beroepscompetentie 5</b>	<p>Aansturen van het kader en onderhouden van externe contacten.</p> <p>De BOO is in staat op adequate wijze fitnessstrainers aan te sturen en mee te werken aan de ontwikkeling van het kader.</p> <p>De BOO is in staat op adequate contacten met andere deskundigen en organisaties te onderhouden gericht op de begeleiding van deelnemers met OO.</p>
<b>Succescriteria</b>	
<b>Proces</b>	<p>De BOO:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Stuurt op inspirerende en passende wijze fitnessstrainers aan;</li><li>• Instrueert collega's ten aanzien van omgang en begeleiding van deelnemers met OO;</li><li>• Informeert overige medewerkers (receptie, horeca) van het fitnesscentrum over omgang met en faciliteiten voor deelnemers met OO;</li><li>• Ontwikkelt deskundigheid van het kader, dat wil zeggen:<ul style="list-style-type: none"><li>- signaleert ontwikkelpunten bij collega's met betrekking tot deelnemers met OO;</li><li>- draagt kennis over aan collega's over omgang begeleiding van deelnemers met OO;</li></ul></li><li>• Onderhoudt, indien van toepassing en met medeweten van deelnemer met OO, contact met casemanager GLI;</li><li>• Werkt, indien van toepassing en met medeweten van de deelnemer met OO, samen met andere (beweeg)zorgprofessionals;</li><li>• Reflecteert op eigen handelen.</li></ul>
<b>Resultaat</b>	Enthousiaste, deskundige fitnessstrainers en overige medewerkers. Bekendheid met lokale zorgprofessionals.