



**BEROEPSCOMPETENTIEPROFIEL  
BEWEGINGSDESKUNDIGE NIET AANGEBOREN HERSENLETSEL  
(NIVEAU 4+)**

Januari 2018



© Copyright NL Actief

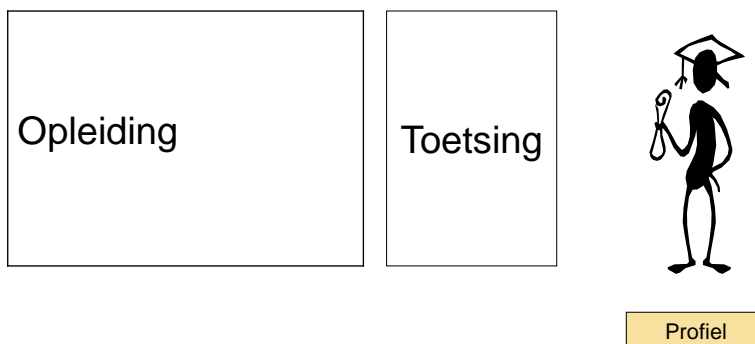
Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm, geluidsband, elektronisch of op welke andere wijze dan ook en evenmin in een retrieval systeem worden opgeslagen zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van NL Actief.

## Profiel Bewegingsdeskundige Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH)

De Bewegingsdeskundige niet-aangeboren hersenletsel (NAH) vervult binnen NL Actief Preventiecentra een belangrijke rol. Deze functionaris zorgt dat mensen met niet-aangeboren hersenletsel op een voor hen aangename en verantwoorde wijze kunnen fitnessen.

Om de deskundigheid te ontwikkelen wordt voor Fitnessstrainers B (niveau 4) een opleiding gemaakt. Door middel van een toetsing (examen) kan worden vastgesteld of de Fitnessstrainer B benodigde deskundigheid bezit. Een geslaagde toetsing leidt tot de kwalificatie 'Bewegingsdeskundige niet-aangeboren hersenletsel'.

In het bijgevoegde profiel staat beschreven welke kerntaken een Bewegingsdeskundige niet-aangeboren hersenletsel moet kunnen uitvoeren en welke competenties hiertoe benodigd zijn.



## INHOUD

<b>1</b>	<b>Beroepscompetentieprofiel Bewegingsdeskundige Niet-Aangeboren Hersenletsel .....</b>	<b>5</b>
<b>2</b>	<b>Beroepsbeschrijving.....</b>	<b>6</b>
<b>3</b>	<b>Kerntaken van het beroep.....</b>	<b>8</b>
3.1	KERNTAAK 1: Begeleidt deelnemers met NAH .....	9
3.2	KERNTAAK 2: Verzorgt (sport)testen voor deelnemers met NAH .....	11
3.3	KERNTAAK 3: Verzorgt trainingen/lessen voor deelnemers met NAH .....	13
3.4	KERNTAAK 4: Organiseert activiteiten van het fitnesscentrum voor (potentiële) deelnemers met NAH.....	15
3.5	KERNTAAK 5: Stuurt sporttechnisch kader aan, gericht op de omgang met deelnemers met NAH en onderhoudt externe contacten .....	17
<b>4</b>	<b>Beroepscompetenties met succescriteria.....</b>	<b>19</b>

# 1 Beroepscompetentieprofiel Bewegingsdeskundige Niet-Aangeboren Hersenletsel

<b>Algemene informatie</b>	<b>Datum: maart 2014</b>	<b>Versie: 25-03-2014</b>
<b>Functiebenaming</b>	Bewegingsdeskundige voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel in de chronische fase, in het vervolg aan te duiden als Bewegingsdeskundige NAH.	
<b>Regie</b>	Het BCP Bewegingsdeskundige NAH, niveau 4+ is ontwikkeld onder regie van NL Actief.	
<b>Ontwikkeling</b>	Het BCP Bewegingsdeskundige NAH, niveau 4+ is ontwikkeld door NL Actief, VSG en deskundigen uit de werkvelden: fitness, revalidatie, fysiotherapie, bewegingsagogie, neuropsychologie, cognitieve gedragstherapie en sportgeneeskunde. Het uitgangspunt is het BCP Fitnesstrainer B (2009) en het daaraan ten grondslag liggende COLO format voor een BCP (2002).	
<b>Legitimatie</b>	VSG, NL Actief, Hersenstichting, Edwin van de Sar Foundation KNGF (Prof. dr. Gert Kwakkel) en Revalidatiegeneeskunde (Prof. dr. Anne Visser-Meily). Legitimatie voor het aanbieden van beweegprogramma's bij patiënten met NAH vindt haar oorsprong in haar positieve relatie tussen enerzijds (sportief)bewegen en anderzijds fysiek functioneren, stemming en welbevinden. Bovendien hebben (meer) beweegprogramma's een gunstige werking op risicofactoren die de kans op het krijgen van NAH zoals in geval van een beroerte (TIA en CVA) verkleinen.	
<b>Brondocumenten</b>	Meet me @the Gym, versie 13-11-2013 Beroepscompetentieprofiel Fitnesstrainer B niveau 4, versie oktober 2009	

## 2 Beroepsbeschrijving

<b>Beroepscontext / werkzaamheden</b>	De Bewegingsdeskundige NAH begeleidt sporters met niet aangeboren hersenletsel (chronische fase) in het fitnesscentrum. Het accent van de werkzaamheden ligt op het afnemen van de intake, het opstellen van op maat zijnde trainingsprogramma's/lessen, het waarborgen van veiligheid, het afnemen van relevante testen en het ondersteunen van andere medewerkers van het fitnesscentrum.
<b>Rol / verantwoordelijkheden</b>	De Bewegingsdeskundige NAH werkt zelfstandig en draagt de verantwoordelijkheid over de begeleiding van deelnemers met NAH binnen een fysieke trainingssetting. Het betreft training gericht op sport- en beweegactiviteiten, het betreft geen revalidatie in een medische setting.
<b>Complexiteit</b>	De Bewegingsdeskundige NAH stelt zelfstandig programma's op die op maat zijn voor de deelnemers met NAH in de chronische fase. De kenmerken en verschijningsvormen van mensen met NAH zijn enorm divers. De Bewegingsdeskundige NAH krijgt hierdoor qua beginsituatie, doelstellingen en interesseniveau, te maken met grote verschillen tussen de individuele deelnemers. De Bewegingsdeskundige NAH heeft te maken met de doelstellingen en ambitie van het NL Actief Preventiecentrum (met betrekking tot de begeleiding van de doelgroep NAH).
<b>Typerende beroepshouding</b>	De Bewegingsdeskundige NAH analyseert de persoonlijke beginsituatie en formuleert specifieke doelstellingen op korte en langere termijn van de deelnemer met NAH. Hierbij houdt hij rekening met de belastbaarheid van de deelnemer die wisselend kan zijn. De Bewegingsdeskundige NAH gaat hier stimulerend dan wel remmend en adviserend mee om. Hij denkt deelnemer gericht. De Bewegingsdeskundige NAH reflecteert op eigen handelen en (her)kent de grenzen van de eigen deskundigheid.
<b>Trends / innovaties:</b>	
<b>Marktontwikkelingen</b>	Er ontstaat op het gebied van sport en bewegen steeds meer vraag naar begeleiding die deskundig is op bepaalde gebieden. De verschillende doelgroepen in de fitnessbranche worden steeds gevarieerder.

<b>Bedrijfsorganisatorische ontwikkelingen</b>	Fitnesscentra willen zich graag profileren. Een van de mogelijkheden hiertoe is het verwerven van een keurmerk van NL Actief Preventiecentrum van een bepaalde doelgroep. Dit houdt onder andere in dat de intake en het op maat programma worden verzorgd door gekwalificeerde deskundigen zoals de Bewegingsdeskundige NAH.
<b>Loopbaanmogelijkheden</b>	De Bewegingsdeskundige NAH kan zich specialiseren in andere doelgroepen waarvoor keurmerken voor NL Actief Preventiecentra zijn en komen.

### **3 Kerntaken van het beroep**

Kerntaak 1: Begeleidt deelnemers met NAH

Kerntaak 2: Verzorgt (sport)testen voor deelnemers met NAH

Kerntaak 3: Verzorgt trainingen / lessen voor deelnemers met NAH

Kerntaak 4: Organiseert activiteiten van het fitnesscentrum voor (potentiële) deelnemers met NAH

Kerntaak 5: Stuurt sporttechnisch kader aan gericht op de omgang met deelnemers met NAH en onderhoudt (externe) contacten



### 3.1 KERNTAAK 1: Begeleidt deelnemers met NAH

<b>Proces</b>	<p>De Bewegingsdeskundige NAH:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Neemt een intake af bij de potentiële deelnemer.</li><li>• Besluit indien van toepassing tot uitsluiting van een potentiële deelnemer (op het moment van intake, maar ook bij iedere test en training).</li><li>• Neemt in geval van twijfel rondom deelname, en met mede weten van potentiële deelnemer en manager, contact op met de mantelzorger van de deelnemer.</li><li>• Neemt in geval van blijvende twijfel rondom eventuele problemen voor deelname, met mede weten van de potentiële deelnemer en zijn mantelzorger, contact op met zijn behandelende zorgprofessional.</li><li>• Legt een verband tussen de vraag van de potentiële deelnemer en het aanbod van het fitnesscentrum.</li><li>• Adviseert de potentiële deelnemer over mogelijke diensten van het fitnesscentrum.</li><li>• Introduceert de deelnemer binnen het fitnesscentrum.</li><li>• Informeert de deelnemer over huishoudelijke zaken als hygiëne, materiaalgebruik, huisregels.</li><li>• Adviseert deelnemers met NAH over sportrelevante zaken als sportkleding en sportmaterialen.</li><li>• Zorgt dat de deelnemer zich prettig voelt in de ruimte.</li><li>• Voert gesprekken met de deelnemer, sluit aan bij zijn belevingswereld.</li><li>• Fungeert als aanspreekpunt voor de deelnemer.</li><li>• Bewaakt de hygiëne met en voor de deelnemer.</li><li>• Bewaakt en respecteert waarden en normen.</li><li>• Vervult een voorbeeldfunctie.</li><li>• Reflecteert op eigen handelen.</li></ul>
<b>Rol / verantwoordelijkheden</b>	<p>De Bewegingsdeskundige NAH is verantwoordelijk voor de juiste begeleiding en advisering van deelnemers met NAH. Hij sluit hierbij aan op de belevingswereld en cognitieve mogelijkheden en beperkingen van de deelnemer met NAH. De Bewegingsdeskundige NAH volgt het beleid van het fitnesscentrum. De Bewegingsdeskundige NAH is verantwoordelijk voor de veiligheid van de deelnemers met NAH in het fitnesscentrum en voor het handhaven van de normen en waarden.</p>
<b>Complexiteit</b>	<p>De werkzaamheden van de Bewegingsdeskundige worden beïnvloed door een aantal factoren in de omgeving van de deelnemer met NAH.</p> <p>Voor deze kerntaak kunnen de volgende factoren aan de orde zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• De deelnemers met NAH verschillen wat betreft het effect van het hersenletsel op hun cognitief-, emotioneel-, gedragsmatig- en motorisch functioneren.</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• De deelnemers met NAH zijn gebaat bij een externe structuur (vanuit fitnesscentrum).</li><li>• De doelstellingen van de deelnemers met NAH kunnen uiteenlopend zijn, in deze context gaat het niet om doelstellingen op het gebied van revalidatie. Veelal ligt de nadruk op welbevinden.</li></ul> <p>De inschatting van de belastbaarheid gebeurt veelal in een gesprek met de deelnemer met NAH en bij voorkeur met iemand die de deelnemer goed kent. Hierbij wordt een beroep gedaan op het interpretatievermogen van de Bewegingsdeskundige NAH.</p>
<b>Betrokkenen</b>	De Bewegingsdeskundige NAH heeft bij de uitvoering van deze kerntaak te maken met de deelnemers met NAH en eventueel verantwoordelijke en betrokken personen uit hun naaste omgeving. Bij de intake kunnen externe zorgprofessionals betrokken zijn in de rol van doorverwijzer.
<b>Hulpmiddelen</b>	Beweegprotocol deelnemers met NAH
<b>Kwaliteit van proces en resultaat</b>	<p>De kwaliteit van het proces en resultaat wordt beoordeeld aan de hand van de volgende factoren:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• De begeleiding is gebaseerd op wederzijds vertrouwen tussen de Bewegingsdeskundige en de deelnemer met NAH.</li><li>• De deelnemer met NAH wordt respectvol benaderd.</li><li>• De begeleiding van deelnemers met NAH vindt plaats in een veilig en sportief klimaat.</li><li>• De begeleiding sluit aan bij de beginsituatie en doelstelling(en) van de deelnemer met NAH.</li><li>• De gedrags-, hygiëne- en veiligheidsregels worden nageleefd.</li><li>• De gedrags- en huisregels zijn of worden aan de deelnemers met NAH kenbaar en duidelijk gemaakt.</li><li>• Het gedrag van de Bewegingsdeskundige en deelnemer met NAH past binnen het beleid van het fitnesscentrum.</li><li>• De Bewegingsdeskundige NAH houdt rekening met de grenzen van de eigen bevoegdheid/deskundigheid met inachtneming van de andere professionals in de sportzorgketen.</li></ul>
<b>Keuzes en dilemma's</b>	<p>De keuzes en dilemma's bij deze kerntaak zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Beoordelen van het gedrag van deelnemers met NAH en bij onveilig en ongewenst gedrag ingrijpen.</li><li>• Beoordelen van de veiligheid van de situaties voor deelnemers met NAH en bij onveilige situaties ingrijpen.</li><li>• Discrepantie tussen de verwachting van de deelnemer met NAH en de realistische situatie ten aanzien van aandacht en begeleiding.</li><li>• Kosten versus baten van de begeleiding op maat.</li></ul>

### 3.2 KERNTAAK 2: Verzorgt (sport)testen voor deelnemers met NAH

<p><b>Proces</b></p>	<p>De Bewegingsdeskundige NAH</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maakt een analyse van de cognitieve en fysieke belastbaarheid, mogelijkheden en beperkingen van de deelnemer met NAH en eventueel voor het fitnessen relevante beperkingen (visus, hemiplegie, e.d.).</li> <li>• Beoordeelt of de deelnemer met NAH belastbaar genoeg is om de test uit te voeren (exclusie).</li> <li>• Maakt een relevante keuze uit diverse testmogelijkheden, die door het fitnesscentrum kunnen worden aangeboden en die aansluiten bij de doelstelling en het uitgangsniveau van de deelnemer met NAH.</li> <li>• Neemt de test af bij de deelnemer met NAH, bewaakt het testprotocol.</li> <li>• Registreert de testgegevens.</li> <li>• Maakt een analyse van de testuitslagen en is in staat deze te transformeren naar concrete trainingsvariabelen.</li> <li>• Maakt op basis van testgegevens een inschatting of de deelnemer al dan niet kan deelnemen aan groepslessen.</li> <li>• Legt de analyse en conclusies aan de deelnemer met NAH uit.</li> <li>• Begeleidt de deelnemer met NAH bij (sport)testen.</li> <li>• Houdt rekening met de beleving en ervaring van de deelnemers met NAH.</li> <li>• Richt de testsituatie zodanig in dat deze recht doet aan de deelnemer met NAH en de testvereisten.</li> </ul>
<p><b>Rol/verantwoordelijkheden</b></p>	<p>De Bewegingsdeskundige NAH is verantwoordelijk voor het kiezen en afnemen van relevante testen voor de deelnemers met NAH.</p>
<p><b>Complexiteit</b></p>	<p>De werkzaamheden van de Bewegingsdeskundige NAH bestaan uit het toepassen van specifieke testen en zo nodig het winnen van informatie die deelname aan de testen in de weg kunnen staan. Voor deze kerntaken kunnen de volgende factoren aan de orde zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Standaardsituaties vragen om aanpassing in specifieke situaties voor deelnemers met NAH.</li> <li>• Er bestaat een grote diversiteit in cognitief-, emotioneel-, gedragsmatig- en motorisch functioneren en in de mogelijkheden van de deelnemer met NAH.</li> <li>• Het feit dat de test altijd een momentopname is en op basis hiervan ingeschat moet worden wat de optimale mogelijkheden zijn.</li> </ul>
<p><b>Betrokkenen</b></p>	<p>De Bewegingsdeskundige NAH heeft in de uitvoering van deze taak te maken met de te testen deelnemer met NAH, de leiding en medewerkers van het fitnesscentrum, naasten en zorgprofessionals die kunnen worden geraadpleegd.</p>

<b>Hulpmiddelen</b>	Testprotocollen en overige voor de test geëigende hulpmiddelen.
<b>Kwaliteit van proces en resultaat</b>	<p>De kwaliteit van het proces en resultaat wordt beoordeeld aan de hand van de volgende factoren:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• De test is relevant voor de doelstellingen van de deelnemer met NAH.</li><li>• De test wordt volgens protocol uitgevoerd en geregistreerd.</li><li>• De omgang is deelnemer gericht.</li><li>• De regels met betrekking tot hygiëne en veiligheid bij de test worden nageleefd.</li><li>• De interpretatie van de testuitslag geeft de Bewegingsdeskundige NAH inzicht in de situatie van de deelnemer met NAH of vormt aanleiding tot een her test op ander moment.</li><li>• De deelnemer met NAH krijgt op basis van de testuitslag duidelijke informatie over zijn fysieke belastbaarheid en toestand (op dat moment).</li><li>• De testuitslag geeft input voor het opstellen van een nieuw trainingsprogramma dat tegemoet komt aan de doelstellingen en de belastbaarheid van de deelnemer met NAH.</li></ul>
<b>Keuzes en dilemma's</b>	<p>Het dilemma bij deze kerntaak is:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Verkeerde interpretatie van de belastbaarheid.</li><li>• Het afwegen van relevantie van de test voor de belastbaarheid en juiste terugkoppeling naar de deelnemer met NAH.</li></ul>

### 3.3 KERNTAAK 3: Verzorgt trainingen/lessen voor deelnemers met NAH

<b>Proces</b>	<p>De Bewegingsdeskundige NAH:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Stelt voor zowel de korte als de langere termijn specifieke doelstellingen voor een deelnemer met NAH.</li><li>• Stelt de vraag/beginsituatie van de deelnemer met NAH vast.</li><li>• Stelt een individueel beweeg- en trainingsplan op voor een deelnemer met NAH.</li><li>• Richt de trainings-/lessituatie in.</li><li>• Geeft training/les aan individuele deelnemers met NAH.</li><li>• Geeft training/les aan kleine groepen deelnemers met NAH.</li><li>• Geeft training/les aan meerdere sporters waar deelnemers met NAH deel van uit maken.</li><li>• Houdt rekening met de beleving en verwachtingen van de deelnemers met NAH.</li><li>• Zorgt dat de doelstellingen met betrekking tot sensomotorische, cognitieve en sociaal-affectieve factoren geïntegreerd aan bod komen.</li><li>• Richt de sportactiviteit zo in dat deze recht doet aan deelnemers met NAH.</li><li>• Signaleert afwijkend gedrag van deelnemers met NAH.</li><li>• Rapporteert, in overleg met deelnemer, calamiteiten aan de mantelzorger (doorgaans zijn partner).</li><li>• Evalueert zowel het proces als het resultaat en stelt zo nodig de trainings-/lesplanning bij.</li></ul>
<b>Rol/ verantwoordelijkheden</b>	<p>De Bewegingsdeskundige NAH is verantwoordelijk voor het zelfstandig opstellen, uitvoeren en evalueren van trainings-/lesschema's voor deelnemers met NAH. Hij is in staat een verantwoorde keuze te maken naar aanleiding van een analyse van de belastbaarheid van de deelnemer met NAH. De Bewegingsdeskundige NAH is verantwoording schuldig aan de werkgever.</p>
<b>Complexiteit</b>	<p>De sporttechnische werkzaamheden van de Bewegingsdeskundige NAH bestaan uit het opzetten en uitvoeren van trainings- en lesprogramma's.</p> <p>Voor deze kerntaak kunnen de volgende factoren aan de orde zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Spanning tussen gewenste doelstellingen en haalbaarheid van de doelstellingen zoals beoogt door de deelnemer met NAH.</li><li>• Vraag van de deelnemer met NAH sluit niet aan op het aanbod van het fitnesscentrum.</li><li>• Heterogene beginsituatie binnen de deelnemerskring.</li><li>• Heterogene doelstellingen binnen de deelnemerskring.</li><li>• Lichamelijke- en cognitieve beperkingen van deelnemers met NAH.</li></ul>

<b>Betrokkenen</b>	De Bewegingsdeskundige NAH heeft in de uitvoering van deze taak te maken met individuele en kleine groepen deelnemers met NAH, met groepen waar deelnemers met NAH deel van uitmaken en met de leiding en medewerkers van het fitnesscentrum.
<b>Hulpmiddelen</b>	Lesplanningen en trainingsschema's en overige voor de (sport)activiteit geëigende hulpmiddelen aangepast op de deelnemer met NAH.
<b>Kwaliteit van proces en resultaat</b>	De kwaliteit van het proces en resultaat wordt beoordeeld aan de hand van de volgende factoren: <ul style="list-style-type: none"><li>• Het trainingsprogramma is afgestemd op de beginsituatie en doelstelling(en) van de deelnemer met NAH.</li><li>• Het trainingsprogramma voorziet in evaluatiemomenten en -methoden.</li><li>• De training/les is in mentaal en fysiek opzicht veilig voor deze specifieke deelnemer.</li><li>• De omgang is deelnemer gericht.</li><li>• De omgang met deelnemers geschiedt op correcte wijze.</li><li>• De regels met betrekking tot de veiligheid worden nageleefd.</li></ul>
<b>Keuzes en dilemma's</b>	Het dilemma bij deze kerntaak is: <ul style="list-style-type: none"><li>• Kosten versus baten van de begeleiding in de trainingsprogramma's.</li><li>• Verwachting van de deelnemer met NAH en de realistische situatie ten aanzien van de aandacht en begeleiding gedurende het programma.</li></ul>

### 3.4 KERNTAAK 4: Organiseert activiteiten van het fitnesscentrum voor (potentiële) deelnemers met NAH

<b>Proces</b>	<p>De Bewegingsdeskundige NAH:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Levert een bijdrage aan het versterken van het aanbod van het fitnesscentrum.</li><li>• Zet activiteiten gericht op (potentiële) deelnemers met NAH op.</li><li>• Zorgt voor de voorbereiding en uitvoering van activiteiten van de organisatie.</li><li>• Geeft aanwijzingen over de inrichting van de trainingssituatie, de keuze van materialen, het onderhoud van trainingsmaterialen en de overige randvoorwaarden.</li><li>• Overlegt, evalueert en rapporteert aan de fitnessmanager en werkt samen met andere fitnessmedewerkers.</li></ul>
<b>Rol/ verantwoordelijkheden</b>	<p>De Bewegingsdeskundige NAH is verantwoording schuldig aan zijn leidinggevende.</p>
<b>Complexiteit</b>	<p>De Bewegingsdeskundige NAH zal inventief moeten zijn om nieuwe activiteiten te ontwikkelen. Voor deze kerntaak kunnen de volgende factoren aan de orde zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Beperkte financiële middelen.</li><li>• Organisatorische context vraagt onevenredig veel tijd en aandacht van de Bewegingsdeskundige NAH.</li><li>• Beperkte accommodatie en/of een tekort aan materialen en/of slecht/matig onderhoud.</li><li>• Slechte verhouding tussen kosten en baten.</li></ul>
<b>Betrokkenen</b>	<p>De Bewegingsdeskundige NAH heeft in de uitvoering van deze taak te maken met de leiding en medewerkers van het fitnesscentrum en de (potentiële) deelnemers.</p>
<b>Hulpmiddelen</b>	<p>Naast de voor de activiteit geëigende hulpmiddelen wordt bij niet standaard activiteiten gebruik gemaakt van een draaiboek.</p>
<b>Kwaliteit van proces en resultaat</b>	<p>De kwaliteit van het proces en het resultaat wordt beoordeeld aan de hand van de volgende factoren:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Het fitnesscentrum ondersteunt de plannen van nieuwe of nevenactiviteiten voor mensen met NAH.</li><li>• De leiding van het fitnesscentrum wordt bij eventuele vragen/knelpunten tijdig geraadpleegd.</li><li>• De randvoorwaarden zijn bekend.</li><li>• Suggesties van anderen worden aangehoord/opgepakt.</li><li>• De juiste materialen zijn op het gewenste moment beschikbaar.</li><li>• De activiteiten hebben geleid tot het beoogde resultaat.</li></ul>

<b>Keuzes en dilemma's</b>	Het dilemma bij deze kerntaak is: <ul style="list-style-type: none"><li>• Het wel of niet afwijken van de gecreëerde en/of aangetroffen omstandigheden ten opzichte van de verwachte situatie.</li><li>• Kosten versus baten van de activiteiten.</li></ul>
----------------------------	---



### 3.5 KERNTAAK 5: Stuurt sporttechnisch kader aan, gericht op de omgang met deelnemers met NAH en onderhoudt externe contacten

<b>Proces</b>	<p>De Bewegingsdeskundige NAH:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Draagt het beleid van het fitnesscentrum uit.</li><li>• Geeft leiding, supervisie en sturing aan fitnessstrainers in het begeleiden van deelnemers met NAH.</li><li>• Draagt kennis over aan overige medewerkers over het omgaan met deelnemers met NAH.</li><li>• Draagt bij aan de ontwikkeling van het sporttechnische en overige kader.</li><li>• Werkt samen met andere fitnessstrainers.</li><li>• Vertegenwoordigt het fitnesscentrum ten aanzien van deelnemers met NAH.</li><li>• Werkt met medeweten van de deelnemer samen met lokale zorgprofessionals.</li></ul>
<b>Rol/ verantwoordelijkheden</b>	<p>De Bewegingsdeskundige NAH is verantwoording schuldig aan de leidinggevende. Hij geeft leiding aan fitnessstrainers.</p>
<b>Complexiteit</b>	<p>Voor deze kerntaak kunnen de volgende factoren aan de orde zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bewegingsdeskundige NAH is onvoldoende toegerust om complexe aansturende situaties het hoofd te bieden.</li><li>• Een matig organisatorische context (vanuit het bedrijf).</li><li>• Onvoldoende professionele ondersteuning of draagvlak.</li></ul>
<b>Betrokkenen</b>	<p>De Bewegingsdeskundige NAH heeft in de uitvoering van deze taak te maken met de leiding, medewerkers en fitnessstrainers van het fitnesscentrum. Via de deelnemers met NAH hebben ze te maken met contact-personencontactpersonen uit organisaties die deel uit maken van hun (sport)zorgketen.</p>
<b>Hulpmiddelen</b>	<p>Kwaliteitshandboek met betrekking tot NL Actief Preventiecentra, keurmerk Hersenletsel.</p>
<b>Kwaliteit van proces en resultaat</b>	<p>De kwaliteit van het proces en het resultaat wordt beoordeeld aan de hand van de volgende factoren:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Het juiste externe netwerk richting sportaanbieders en (sport)zorgaanbieders is beschikbaar.</li><li>• De Bewegingsdeskundige NAH geeft adequate aanwijzingen voor de ontwikkeling van de fitnessstrainers.</li><li>• De Bewegingsdeskundige NAH creëert tools voor de overdracht van kennis voor alle medewerkers van het fitnesscentrum.</li><li>• De opdrachten en aanwijzingen worden uitgevoerd.</li></ul>

<b>Keuzes en dilemma's</b>	<p>Het dilemma bij deze kerntaak is:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wel/niet ingrijpen in handelen (sporttechnisch kader).</li><li>• Wel/niet aansluiten op de opleiding en/of niveau van de overige medewerkers.</li><li>• Belangenafweging eigen taken versus het handelen van het overige sporttechnisch kader.</li><li>• Wel/niet informeren bij (sport)zorgketen?</li></ul>
----------------------------	---

## 4 Beroepscompetenties met succescriteria

### Beroepscompetentie 1

Begeleiden van deelnemers met NAH:  
De Bewegingsdeskundige NAH is in staat op een adequate, respectvolle wijze sporters met NAH optimaal en resultaatgericht te begeleiden bij hun sportbeoefening.

### Succescriteria

#### Proces

- De Bewegingsdeskundige NAH
- Stelt de deelnemer centraal en respecteert zijn waarden en normen.
  - Houdt rekening met individuele NAH specifieke mogelijkheden en beperkingen.
  - Betrekt bij twijfel voor deelname in overleg met betrokkene NAH, de mantelzorger (meestal zijn partner) in het proces.
  - In geval van blijvende twijfel over contra-indicatiestelling deelname, wint de Bewegingsdeskundige NAH, na toestemming van deelnemer en mantelzorger, informatie in bij zorgprofessional.
  - Laat de begeleiding aansluiten bij de (begin)situatie, doelstellingen en de belevingswereld van de deelnemer met NAH, dat wil zeggen:
    - neemt de NAH specifieke intake af;
    - stelt vragen die relevant zijn voor de begeleiding en programma op maat voor deelnemers met NAH;
    - zorgt voor een aangename sportomgeving voor deelnemers met NAH;
    - schat de begeleidingsbehoefte op het fysieke en cognitieve vlak in;
    - schept voorwaarden tot regelmatige deelname door bijvoorbeeld: zorg voor buddy/aanspreekpunt/partner/maatje, herinnering aan afspraken;
    - vraagt relevante gegevens in geval van 'zorgen maken';
    - stimuleert frequent bezoek aan fitnesscentrum;
    - gaat integer en begripvol om met ander gedrag/opmerkingen;
    - herkent mogelijk wisselend niveau van NAH deelnemers.
  - Houdt rekening met gedrags-, veiligheidsregels en hygiëne van deelnemers met NAH, dat wil zeggen:
    - sluit aan bij vertraagde informatieverwerking en verminderd initiatief van de deelnemer met NAH ;
    - bakent grenzen af met als uitgangspunt zelfstandig functioneren in het algemeen dagelijks leven.
  - Reflecteert op eigen handelen bij het begeleiden van deelnemers NAH

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Maakt een analyse van de cognitieve en fysieke belastbaarheid, mogelijkheden en beperkingen van de deelnemer met NAH in relatie tot fitness.</li><li>• Signaleert ongepast gedrag en rapporteert, na overleg met deelnemer NAH, naar de mantelzorger (meestal zijn partner) terug.</li><li>• Besluit indien van toepassing tot (tijdelijke) uitsluiting van potentiële deelnemer</li></ul>
<b>Resultaat</b>	De begeleiding sluit aan bij de doelstellingen, situatie en belevingswereld van deelnemers met NAH.

<b>Beroepscompetentie 2</b>	Begeleiden van (sport)testen van deelnemers met NAH: De Bewegingsdeskundige NAH is in staat om op adequate wijze (sport)testen uit te voeren die recht doen aan de beoordeling van de situatie van de deelnemer en leiden tot een trainingsprogramma dat aansluit op de specifiek geformuleerde doelstellingen van de sporter/deelnemer.
<b>Succescriteria</b>	
<b>Proces</b>	De Bewegingsdeskundige NAH: <ul style="list-style-type: none"><li>• Kiest passende (submaximale) testen voor deelnemers met NAH of past bestaande testen aan voor gebruik bij deelnemers met NAH.</li><li>• Gebruikt vragenlijst/gestructureerd interview om inzicht te krijgen in neuropsychologische kenmerken zoals geheugen.</li><li>• Past het testprotocol toe.</li><li>• Registreert het testresultaten.</li><li>• Toont met de uitslag van de test de fysieke situatie van de deelnemer met NAH aan.</li><li>• Beoordeelt de uitslag van de test op de juiste wijze en formuleert de fysieke situatie van de deelnemer met NAH correct waardoor de uitslag een goede basis is voor het opstellen van een trainingsprogramma/les, dat wil zeggen:<ul style="list-style-type: none"><li>- interpreteert de fysieke testresultaten en plaatst die binnen de gesteldheid van de deelnemer</li><li>- neemt voortgangstesten af</li></ul></li><li>• Reflecteert op eigen handelen.</li></ul>
<b>Resultaat</b>	Conform het testprotocol uitgevoerde (sport)testen. Valide en betrouwbare testgegevens.

<p><b>Beroepscompetentie 3</b></p>	<p>Verzorgen van trainingen/lessen aan deelnemers met NAH:                  De Bewegingsdeskundige NAH is in staat op adequate wijze trainingen/ lessen te verzorgen en te evalueren zodat ze aansluiten bij de wensen, doelstellingen en mogelijkheden van deelnemers met NAH en leiden tot de realisatie van de specifiek geformuleerde doelstellingen op langere termijn.</p>
<p><b>Succescriteria</b></p>	
<p><b>Proces</b></p>	<p>De Bewegingsdeskundige NAH:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Voert zelfstandig trainingen/lessen aan deelnemers met NAH uit, dat wil zeggen:                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- geeft lessen (instructie) aan individuele deelnemers met NAH;</li> <li>- geeft lessen (instructie) aan kleine groepen deelnemers met NAH;</li> <li>- geeft les (instructie) aan meerdere sporters waar deelnemers met NAH deel van uitmaken;</li> <li>- biedt individueel maatwerk door te stimuleren en/of af te remmen;</li> <li>- leert bewegingen foutloos aan;</li> <li>- reikt het programma voor deelnemers met NAH altijd op papier of per e-mail aan.</li> </ul> </li> <li>• Gaat uit van de beginsituatie en belevingswereld van de deelnemer met NAH, dat wil zeggen:                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- coacht deelnemers met NAH;</li> <li>- houdt bij de belasting rekening met de rest van het dagprogramma van de deelnemer;</li> <li>- houdt rekening met gedrag en emoties van de deelnemers NAH.</li> </ul> </li> <li>• Plant en realiseert specifiek geformuleerde doelstellingen op de langere termijn (3-12 maanden) zonder de actuele situatie en ontwikkelingen op de korte termijn uit het oog te verliezen:                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- maakt programma dat op maat is voor deelnemers met NAH.</li> </ul> </li> <li>• Houdt rekening met gedrags- en veiligheidsregels en de (huis)regels van het fitnesscentrum, dat wil zeggen:                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- let op correct gebruik van de toestellen.</li> </ul> </li> <li>• Reflecteert op eigen handelen bij het verzorgen van trainingen/lessen voor deelnemers met NAH.</li> </ul>
<p><b>Resultaat</b></p>	<p>Opgestelde, uitgevoerde en geëvalueerde trainingsprogramma's/lessen voor deelnemers met NAH</p>

<b>Beroepscompetentie 4</b>	Organiseren van activiteiten in het fitnesscentrum voor deelnemers met NAH: De Bewegingsdeskundige NAH is in staat om op adequate wijze een bijdrage te leveren aan het versterken van het aanbod in de vorm van nieuwe of nevenactiviteiten die passen binnen de doelstellingen van het fitnesscentrum.
<b>Succescriteria</b>	
<b>Proces</b>	De Bewegingsdeskundige NAH: <ul style="list-style-type: none"><li>• Draagt bij tot de samenwerking tussen de leidinggevenden van het fitnesscentrum en fitnessstrainers onder zijn verantwoordelijkheid als eindverantwoordelijke van de activiteit.</li><li>• Ontwikkelt (nieuwe) nevenactiviteiten voor het fitnesscentrum.</li><li>• Zorgt dat de activiteit(en) aansluiten bij de interesses van (potentiële) deelnemers met NAH.</li><li>• Houdt rekening met de gestelde randvoorwaarden.</li><li>• Reflecteert op eigen handelen.</li></ul>
<b>Resultaat</b>	Versterking van het aanbod van het fitnesscentrum. Nieuwe of nevenactiviteiten.

<b>Beroepscompetentie 5</b>	<p>Aansturen van het (sporttechnisch) kader en onderhouden van externe contacten:</p> <p>De Bewegingsdeskundige NAH is in staat om op adequate wijze fitnessstrainers aan te sturen en mee te werken aan de ontwikkeling van het kader.</p> <p>De Bewegingsdeskundige NAH is in staat om op adequate wijze bij te dragen aan een goed imago van het fitnesscentrum door contacten met andere organisaties te onderhouden.</p>
<b>Succescriteria</b>	
<b>Proces</b>	<p>De Bewegingsdeskundige NAH:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Stuurt op inspirerende en passende wijze fitnessstrainers aan, dat wil zeggen:<ul style="list-style-type: none"><li>- instrueert collega's ten aanzien van omgang en begeleiding van deelnemers met NAH (eerst bevragen, niet meteen actie).</li></ul></li><li>• Informeert overige medewerkers (receptie, horeca) van het fitnesscentrum over ontvangst en omgang met en faciliteiten voor deelnemers met NAH.</li><li>• Ontwikkelt deskundigheid van het kader, dat wil zeggen:<ul style="list-style-type: none"><li>- signaleert ontwikkelpunten bij collega's met betrekking tot deelnemers met NAH;</li><li>- draagt kennis over aan collega's over omgang begeleiding van deelnemers met NAH.</li></ul></li><li>• Het fitnesscentrum participeert actief in bestaande regionale diagnose gebonden netwerken rondom beroerte en NAH.</li><li>• Communiceert met medewerkers van de deelnemer en op verzoek van de manager met regionale zorgprofessionals.</li><li>• Reflecteert op eigen handelen.</li></ul>
<b>Resultaat</b>	<p>Enthousiaste, deskundige fitnessstrainers en overige medewerkers. Bekendheid met lokale zorgprofessionals.</p>