



# NL ACTIEF BOKSINSTRUCTEUR

## *BEROEPSCOMPETENTIEPROFIEL*

## INHOUDSOPGAVE

<b>BEROEPSCOMPETENTIEPROFIEL BOKSINSTRUCTEUR .....</b>	<b>3</b>
ALGEMENE INFORMATIE .....	3
TRENDS/INNOVATIES .....	3
<b>BEROEPSBESCHRIJVING BOKSINSTRUCTEUR NLQF3 .....</b>	<b>4</b>
<b>KERNOPGAVEN VAN HET BEROEP .....</b>	<b>5</b>
KERNTAAK 1: BEGELEIDT KLANTEN.....	7
KERNTAAK 2: VERZORGT TRAININGEN/LESSEN .....	8
KERNTAAK 3: STUURT SPORTTECHNISCH KADER AAN .....	10
<b>BEROEPSCOMPETENTIES MET SUCCESCRITERIA.....</b>	<b>12</b>

## BEROEPSCOMPETENTIEPROFIEL BOKSINSTRUCTEUR

Algemene informatie	Datum 12 januari 2024
Onder regie van NL Actief	Het beroepscompetentieprofiel Boksinstructeur is ontwikkeld onder regie van NL Actief.
Functiebenaming	Boksinstructeur voor instructeurs welke bokslessen en/of personal training geven in de breedtesport, groeplessen en/of speciale doelgroepen.
Namens	Het beroepscompetentieprofiel Boksinstructeur is ontwikkeld door de organisatie NL Actief met ondersteuning van professionals vanuit het werkveld zoals opleiders, ervaringsdeskundige en ondernemers.

### Trends/innovaties

Marktontwikkelingen	Er ontstaat op het gebied van (non- contact) boksen, sport en bewegen steeds meer vraag naar instructeurs welke op een veilige en deskundige manier bokslessen kunnen verzorgen. Binnen de fitnessbranche is de populariteit van boksen als groepsles of tijdens personal trainingen enorm toegenomen. De verschillende doelgroepen in de fitnessbranche worden steeds gevarieerder zoals kinderen/jong volwassenen, lady's only, ouderen/OldStars, en Neuro sporters met een aandoening zoals Parkinson, MS en CVA. Boksen wordt ook steeds vaker ingezet bij agressie regulatie, trauma verwerking, obesitas en voor weerbaarheid.
Vooropleiding	Voor Boksinstructeur is geen vooropleiding nodig. Affiniteit met de (boks) sport, enige didactische ervaring en/of ervaring in les/training geven is een pré en gaat je helpen bij deze opleiding.
Loopbaanmogelijkheden	De Boksinstructeur met de ambitie om te werken op een hoger kwalificatieniveau kunnen vervolgoopleidingen volgen. Verder is het mogelijk om zich te specialiseren (specialist) op een bepaald vakgebied. Binnen de fitnessbranche is er door de groeiende vraag naar fitnessprofessionals voldoende vraag naar gemotiveerde afgestudeerden en specialisten.

## BEROEPSBESCHRIJVING BOKSINSTRUCTEUR NLQF3

Beroepscontext/werkzaamheden	De Boksinstructeur is in staat lessen voor te bereiden, te verzorgen en te evalueren binnen de fitnessbranche en/of personal training. Het accent ligt op creëren van een veilig sportklimaat en de begeleiding van de sporters. Volgens een lesplan verzorgt de instructeur een boks gerelateerde training/les en is in staat om dit af te stemmen op het niveau en de mentale en fysieke belastbaarheid van de sporter(s). De Boksinstructeur ondersteunt de andere medewerkers van het fitnesscentrum en het onderhouden van contacten met betrokkenen.
Rol/verantwoordelijkheden	De Boksinstructeur werkt na het behalen van de opleiding(en) zelfstandig en draagt de verantwoordelijkheid over de sporters en is in staat de individuele belastbaarheid af te stemmen op de verschillende (speciale) doelgroepen. De instructeur handelt conform de beroepscode in de sport en is in staat in geval van een calamiteit om 'levensreddend te handelen'.
Complexiteit	De Boksinstructeur stelt zelfstandig trainings- en lesprogramma's op. De Boksinstructeur kan qua beginsituatie, doelstellingen en interesseniveau te maken krijgen met heterogene groepen. De instructeur heeft te maken met de doelstellingen en ambitie van het fitnesscentrum en die van de individuele klant.
Typerende beroepshouding	De Boksinstructeur analyseert de persoonlijke beginsituatie en formuleert specifieke doelstellingen op korte en langere termijn van de sporter/klant. Hierbij houdt hij rekening met de belastbaarheid van de sporter en weet hier stimulerend en adviserend mee om te gaan en denkt klantgericht.

## KERNOPGAVEN VAN HET BEROEP

<p>Kernopgave: Realiseren van doelstellingen op de langere (middellange) termijn</p>	<p>De Boksinstructeur staat voor de uitdaging om de algemene persoonlijke doelstellingen van de klant op korte en middellange termijn te realiseren. Door analyse, planning, uitvoering en evaluatie streeft de instructeur op planmatige wijze doelstellingen na. Centraal hierbij blijft steeds de omgang met de klant en het opstarten met en van bokstrainingen staan.</p>
<p><b>Overzicht kerntaken van het beroep</b></p>	
<p>Kerntaak 1: Begeleiding van klanten</p>	
<p>Kerntaak 2: Verzorgt trainingen/bokslessen</p>	

## KERNTAKEN VAN HET BEROEP

### ***Kerntaak 1: Begeleiding van klanten***

Het begeleiden van klanten bestaat uit de volgende activiteiten:

- Het introduceren van klanten binnen het fitnesscentrum.
- Als aanspreekpunt fungeren voor de klanten.
- Het vervullen van een voorbeeldfunctie.
- Normen en waarden bewaken.
- Voeren van gesprekken met de klanten.
- Bewaakt de hygiëne met en voor de klanten.
- Informeren van de klanten.

### ***Kerntaak 2: Verzorgt trainingen/bokslessen***

Het verzorgen van (delen van) lessen bestaat uit de volgende activiteiten:

- Voorbereiden van een training/les op grond van een lesplan.
- Inrichten van de trainingssituatie.
- Vaststellen van de vraag/beginsituatie van de klant.
- Formuleren van concrete algemene doelen op korte en middellange termijn.
- Opstellen van een trainingsplan(nen).
- Training geven aan groepen of individuele klanten.
- Trainen van diverse doelgroepen (zoals jeugd, ouderen, zwangeren, etc.).
- Evalueren van het trainingplan en indien nodig bijstellen.
- Samenwerken met andere fitnessbegeleiders.

### ***Kerntaak 3: Stuurt sporttechnisch kader aan***

Het aansturen van het sporttechnisch kader is niet de primaire taak van een Boksinstructeur, maar kan wel uit de volgende activiteiten bestaan:

- Uitdragen van het beleid van het fitnesscentrum.
- Leidinggeven aan fitnessbegeleider (niv.2).
- Samenwerken met andere fitnessstrainers/instructeurs.
- Vertegenwoordigen van het fitnesscentrum.

## Kerntaak 1: Begeleidt klanten

Proces	<p>De Boksinstructeur:</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Is in staat om de klanten zich prettig te laten voelen in de ruimte.</li><li><input type="checkbox"/> Adviseert klanten over mogelijke diensten die het fitnesscentrum te bieden heeft.</li><li><input type="checkbox"/> Weet dus een verband te leggen tussen de vraag van de klant en het aanbod van het fitnesscentrum.</li><li><input type="checkbox"/> Adviseert de klanten over sportrelevante zaken als sportkleding en sportmaterialen.</li><li><input type="checkbox"/> Informeert de klanten over huishoudelijke zaken als hygiëne, materiaalgebruik, huisregels.</li><li><input type="checkbox"/> Is verantwoordelijk voor de veiligheid van de klanten in het fitnesscentrum.</li><li><input type="checkbox"/> Is verantwoordelijk voor het handhaven van de, vooraf afgesproken, normen en waarden.</li><li><input type="checkbox"/> Vervult een voorbeeldfunctie.</li><li><input type="checkbox"/> Reflecteert op eigen handelen.</li></ul>
Rol/verantwoordelijkheden	<p>De Boksinstructeur is verantwoordelijk voor de juiste begeleiding en advisering van klanten. Daarnaast volgt de instructeur het beleid van het fitnesscentrum.</p>
Complexiteit	<p>De werkzaamheden van de Boksinstructeur worden beïnvloed door een aantal factoren in de omgeving van de klant. Voor deze kerntaak kunnen de volgende factoren aan de orde zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> De klanten kunnen heterogeen zijn wat betreft, leeftijd, sociale en culturele achtergrond.</li><li><input type="checkbox"/> De doelstellingen van de klanten kunnen zeer uiteenlopend zijn.</li><li><input type="checkbox"/> De klanten kunnen verschillen vertonen in waarden en normen rondom omgangsvormen.</li><li><input type="checkbox"/> De doelstellingen van de klanten en de manier waarop deze bereikt kunnen worden dienen te passen binnen het beleid van het fitnesscentrum.</li></ul>
Betrokkenen	<p>De Boksinstructeur heeft in de uitvoering van deze taak te maken met de verantwoordelijke fitness- coördinator, de fitnessbegeleiders, het beleid van het fitnesscentrum, de klant(en) en de andere aanwezige klanten.</p>
Hulpmiddelen	<p>Naast de voor de sport geëigende hulpmiddelen zijn geen speciale hulpmiddelen nodig.</p>
Kwaliteit van proces en resultaat	<p>De kwaliteit van het proces en resultaat wordt beoordeeld aan de hand van de volgende factoren:</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> De begeleiding is gebaseerd op wederzijds vertrouwen tussen begeleider en klant.</li><li><input type="checkbox"/> De klant wordt respectvol benaderd.</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> De begeleiding vindt plaats in een veilig en sportief klimaat.</li> <li><input type="checkbox"/> De begeleiding sluit aan bij de beginsituatie van de klanten.</li> <li><input type="checkbox"/> De gedrags-, hygiëne- en veiligheidsregels worden nageleefd.</li> <li><input type="checkbox"/> Het gedrag van de begeleider en klant past binnen het beleid van het fitnesscentrum.</li> <li><input type="checkbox"/> De instructeur houdt rekening met de grenzen van de eigen bevoegdheid.</li> </ul>
Keuze's en dilemma's	<p>De keuzes en dilemma's bij deze kerntaak zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Beoordelen van het gedrag van klanten en bij ongewenst gedrag ingrijpen.</li> <li><input type="checkbox"/> Beoordelen van de veiligheid van de situaties en bij onveilige situaties ingrijpen.</li> <li><input type="checkbox"/> Kosten versus baten van de begeleiding.</li> <li><input type="checkbox"/> Verwachting van de klant en de realistische situatie ten aanzien van aandacht en begeleiding.</li> </ul>

### Kerntaak 2: Verzorgt trainingen/lessen

Proces	<p>De Boksinstructeur:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Kan een analyse maken van de belastbaarheid van de klant.</li> <li><input type="checkbox"/> Is in staat zowel korte, als middellange als lange termijndoelstellingen op te stellen.</li> <li><input type="checkbox"/> Stelt een trainingsplan op.</li> <li><input type="checkbox"/> Verzorgt trainingen/lessen.</li> <li><input type="checkbox"/> Geeft les aan zowel individuen als aan groepen sporters.</li> <li><input type="checkbox"/> Houdt rekening met de beleving en verwachtingen van de klanten.</li> <li><input type="checkbox"/> Zorgt dat de doelstellingen met betrekking tot sensomotorische, cognitieve en sociaal-affectieve elementen geïntegreerd aan bod komen.</li> <li><input type="checkbox"/> Richt de sportactiviteit zo in dat hij de klanten recht doet.</li> <li><input type="checkbox"/> Zorgt voor zowel een proces- als productevaluatie en stelt zonodig de trainings-/lesplanning bij.</li> <li><input type="checkbox"/> Overlegt indien nodig met een hoger gekwalificeerde medewerker.</li> </ul>
Rol/verantwoordelijkheden	<p>De Boksinstructeur is verantwoordelijk voor het zelfstandig opstellen, uitvoeren en evalueren van trainings- / lesschema's voor beginnende boksles deelnemers/klanten. Hij/zij is in staat een verantwoorde keuze te kunnen maken naar aanleiding van een juiste analyse van de belastbaarheid van de klant. De instructeur is verantwoording schuldig aan de werkgever. Indien aanwezig geeft de instructeur supervisie aan fitnessbegeleiders.</p>



Complexiteit	De sporttechnische werkzaamheden van de Boksinstructeur bestaan uit het opzetten en uitvoeren van trainings- en lesprogramma's. Voor deze kerntaak kunnen de volgende factoren aan de orde zijn: <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Spanning tussen verlangde en realistische doelstellingen van de klant.</li><li><input type="checkbox"/> Vraag van de klant sluit niet aan op het aanbod van het fitnesscentrum.</li><li><input type="checkbox"/> Heterogene beginsituatie binnen de klantenkring.</li><li><input type="checkbox"/> Heterogene doelstellingen binnen de klantenkring.</li><li><input type="checkbox"/> Lichamelijke beperkingen van klanten.</li><li><input type="checkbox"/> Beperkte beschikbaarheid van materialen, diensten en begeleiders.</li></ul>
Betrokkenen	De Boksinstructeur heeft in de uitvoering van deze taak te maken met de leiding van het fitnesscentrum, de fitnessbegeleiders, de klant(en) en de andere aanwezige klanten.
Hulpmiddelen	Naast de voor de (sport)activiteit geëigende hulpmiddelen wordt gebruik gemaakt van lesplanningen en trainingsschema's.
Kwaliteit van het proces	De kwaliteit van het proces en resultaat wordt beoordeeld aan de hand van de volgende factoren: <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Het trainingsprogramma is afgestemd op de beginsituatie en doelstelling(en) van de klant.</li><li><input type="checkbox"/> Het trainingsprogramma is gebaseerd op de analyse van de beginsituatie en concrete realistische doelen.</li><li><input type="checkbox"/> Het trainingsprogramma voorziet in evaluatiemomenten en methoden.</li><li><input type="checkbox"/> De training / les is in mentaal en fysiek opzicht veilig.</li><li><input type="checkbox"/> De omgang is klantgericht.</li><li><input type="checkbox"/> De omgang met klanten geschiedt op correcte wijze.</li><li><input type="checkbox"/> De regels met betrekking tot hygiëne worden nageleefd.</li><li><input type="checkbox"/> De regels met betrekking tot de veiligheid worden nageleefd.</li><li><input type="checkbox"/> De veiligheids-, gedrags- en huisregels zijn bij iedereen bekend/ worden aan de klanten kenbaar en duidelijk gemaakt.</li></ul>

Keuzes en dilemma's	Het dilemma bij deze kerntaak is: <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Het eventueel afwijken van de gewenste doelstellingen van de klant en de realistische doelstellingen en de mogelijkheden die het centrum en de Boksinstructeur kunnen bieden om deze doelstellingen te bereiken.</li> <li><input type="checkbox"/> Kosten versus baten van de begeleiding in deze trainingsprogramma's.</li> <li><input type="checkbox"/> Verwachting van de klant en de realistische situatie ten aanzien van aandacht en begeleiding gedurende het programma.</li> </ul>
---------------------	--

### Kerntaak 3: Stuurt sporttechnisch kader aan

Proces	De Boksinstructeur: <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Draagt bij aan de ontwikkeling van het kader.</li> </ul>
Rol/verantwoordelijkheden	De Boksinstructeur is verantwoording schuldig aan de werkgever en/of fitnesscoördinator.
Complexiteit	Voor deze kerntaak kunnen de volgende factoren aan de orde zijn: <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> De Boksinstructeur is onvoldoende toegerust om complexe aansturende situaties het hoofd te bieden.</li> <li><input type="checkbox"/> Het hart van de BFT ligt meer bij andere kerntaken.</li> <li><input type="checkbox"/> Een matig organisatorische context (vanuit het bedrijf).</li> <li><input type="checkbox"/> Onvoldoende professionele ondersteuning.</li> </ul>
Betrokkenen	De Boksinstructeur heeft in de uitvoering van deze taak te maken met de leiding van het fitnesscentrum, de fitnessbegeleiders, de klant(en) en de andere aanwezige klanten.
Hulpmiddelen	Naast de voor de activiteit geëigende hulpmiddelen zijn geen specifieke hulpmiddelen nodig. Incidenteel zal er sprake zijn van een kwaliteits-handboek.
Kwaliteit van het proces	De kwaliteit van het proces en het resultaat wordt beoordeeld aan de hand van de volgende factoren: <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Het juiste interne en externe netwerk is beschikbaar.</li> <li><input type="checkbox"/> De Boksinstructeur geeft adequate aanwijzingen voor de ontwikkeling van de fitnessbegeleiders (niv.2).</li> <li><input type="checkbox"/> De opdrachten en aanwijzingen worden uitgevoerd.</li> </ul>

Keuzes en dilemma's	Het dilemma bij deze kerntaak is: <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Wel/niet ingrijpen in handelen sporttechnisch kader.</li><li><input type="checkbox"/> Wel/niet aansluiten op de opleiding.</li><li><input type="checkbox"/> Belangen afweging eigen taken en handelen in sporttechnisch kader.</li></ul>
---------------------	---

## BEROEPSCOMPETENTIES MET SUCCESCRITERIA

<b>Beroepscompetentie</b> (sociaal-communicatieve dimensie)	Begeleiden van klanten De Boksinstructeur is in staat op een adequate, respectvolle wijze sporters optimaal en resultaatgericht te begeleiden bij hun sportbeoefening.
<b>Succescriteria</b>	
Proces	De Boksinstructeur: <ul style="list-style-type: none"><li>• Respecteert de waarden en normen.</li><li>• Laat de begeleiding aansluiten bij de beginsituatie en de belevingswereld van de klant.</li><li>• Houdt rekening met gedrags-, veiligheidsregels en hygiëne.</li></ul>
Resultaat	De sportuitoefening sluit aan bij de situatie en belevingswereld van de klanten.

<b>Beroepscompetentie</b> (vakmatig methodische dimensie)	Verzorgen van (delen van) trainingen/lessen. De Boksinstructeur is in staat op adequate wijze een training/les voor te bereiden, te verzorgen en te evalueren zodat ze aansluiten bij de wensen en mogelijkheden van de klant en leiden tot de realisatie van de geformuleerde doelstellingen op langere termijn.
<b>Succescriteria</b>	
Proces	De Boksinstructeur: <ul style="list-style-type: none"><li>• Voert zelfstandig trainingen/lessen uit.</li><li>• Gaat uit van de beginsituatie en belevingswereld van de klant.</li><li>• Realiseert geformuleerde doelstellingen op de langere termijn.</li><li>• Houdt rekening met gedrags- en veiligheidsregels en de (huis)regels van het fitnesscentrum.</li></ul>
Resultaat	Juist opgestelde, uitgevoerde en geëvalueerde trainingsprogramma's/lessen.